

Ergebnisse Sprint-Triathlon 2009 - Männer

500m Schwimmen - 20 km Radfahren - 5 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

30.08.2009

Platz 1	Frank Schurad	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 147)	Endzeit: 01:03:16
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:07:12		10:08:00 10:24:22 10:42:17		10:42:34 11:03:16
00:07:12	1. Wechsel 00:00:48	00:34:17	2. Wechsel 00:00:17	00:20:42
4,17 km/h		35,00 km/h		14,49 km/h
Platz 2	Karsten Kroll	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 197)	Endzeit: 01:05:41
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:53:38		10:55:06 11:12:04 11:30:08		11:30:29 11:50:41
00:08:38	1. Wechsel 00:01:28	00:35:02	2. Wechsel 00:00:21	00:20:12
3,47 km/h		34,25 km/h		14,85 km/h
Platz 3	Philipp Kuhn	(Jg: 1981)	(Start-Nr: 137)	Endzeit: 01:08:51
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:52:56		09:54:14 10:13:29 10:33:57		10:34:22 10:53:51
00:07:56	1. Wechsel 00:01:18	00:39:43	2. Wechsel 00:00:25	00:19:29
3,78 km/h		30,21 km/h		15,40 km/h
Platz 4	Thomas Wolff	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 148)	Endzeit: 01:08:58
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:08:36		10:09:46 10:26:59 10:45:46		10:46:24 11:08:58
00:08:36	1. Wechsel 00:01:10	00:36:00	2. Wechsel 00:00:38	00:22:34
3,49 km/h		33,33 km/h		13,29 km/h
Platz 5	Uwe Keller	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 123)	Endzeit: 01:09:02
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:54:10		09:55:16 10:12:45 10:32:29		10:32:59 10:54:02
00:09:10	1. Wechsel 00:01:06	00:37:13	2. Wechsel 00:00:30	00:21:03
3,27 km/h		32,24 km/h		14,25 km/h
Platz 6	Kai Rothenmeyer	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 118)	Endzeit: 01:09:11
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:39:35		09:40:50 09:59:04 10:19:18		10:19:47 10:39:11
00:09:35	1. Wechsel 00:01:15	00:38:28	2. Wechsel 00:00:29	00:19:24
3,13 km/h		31,20 km/h		15,46 km/h
Platz 7	Stefan Schuh	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 169)	Endzeit: 01:09:18
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:25:34		10:26:28 10:44:24 11:03:10		11:03:36 11:24:18
00:10:34	1. Wechsel 00:00:54	00:36:42	2. Wechsel 00:00:26	00:20:42
2,84 km/h		32,70 km/h		14,49 km/h
Platz 8	Uwe Schlarb	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 188)	Endzeit: 01:11:16
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:39:10		10:39:57 10:58:45 11:18:27		11:18:42 11:41:16
00:09:10	1. Wechsel 00:00:47	00:38:30	2. Wechsel 00:00:15	00:22:34
3,27 km/h		31,17 km/h		13,29 km/h
Platz 9	Hartmut Fuchs	(Jg: 1957)	(Start-Nr: 109)	Endzeit: 01:12:26
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:40:15		09:41:06 09:58:48 10:18:58		10:19:22 10:42:26
00:10:15	1. Wechsel 00:00:51	00:37:52	2. Wechsel 00:00:24	00:23:04
2,93 km/h		31,69 km/h		13,01 km/h

30.08.2009

Platz 10	Pascal Paltzer	(Jg: 1992)	(Start-Nr: 203)	Endzeit: 01:12:46
Schwimmen:	10:45:00 10:54:14			Laufen:
		Radfahren:	10:55:39 11:15:25 11:35:10	11:35:33 11:57:46
00:09:14	1. Wechsel 00:01:25	00:39:31	2. Wechsel 00:00:23	00:22:13
3,25 km/h		30,37 km/h		13,50 km/h
Platz 11	Mathias Creutz	(Jg: 1974)	(Start-Nr: 213)	Endzeit: 01:13:04
Schwimmen:	10:45:00 10:54:09			Laufen:
		Radfahren:	10:53:12 11:13:49 11:33:33	11:34:02 11:58:04
00:09:09	1. Wechsel 00:00:57	00:40:21	2. Wechsel 00:00:29	00:24:02
3,28 km/h		29,74 km/h		12,48 km/h
Platz 12	Matthias Mair	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 124)	Endzeit: 01:13:05
Schwimmen:	09:45:00 09:55:48			Laufen:
		Radfahren:	09:56:44 10:14:58 10:35:12	10:35:40 10:58:05
00:10:48	1. Wechsel 00:00:56	00:38:28	2. Wechsel 00:00:28	00:22:25
2,78 km/h		31,20 km/h		13,38 km/h
Platz 13	Martin Post	(Jg: 1960)	(Start-Nr: 209)	Endzeit: 01:13:38
Schwimmen:	10:45:00 10:54:03			Laufen:
		Radfahren:	10:54:53 11:13:48 11:33:36	11:34:08 11:58:38
00:09:03	1. Wechsel 00:00:50	00:38:43	2. Wechsel 00:00:32	00:24:30
3,31 km/h		30,99 km/h		12,24 km/h
Platz 14	Stefan Lukas	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 175)	Endzeit: 01:13:46
Schwimmen:	10:15:00 10:24:18			Laufen:
		Radfahren:	10:25:28 10:44:01 11:03:39	11:04:03 11:28:46
00:09:18	1. Wechsel 00:01:10	00:38:11	2. Wechsel 00:00:24	00:24:43
3,23 km/h		31,43 km/h		12,14 km/h
Platz 15	Armin Elbert	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 202)	Endzeit: 01:14:25
Schwimmen:	10:45:00 10:53:14			Laufen:
		Radfahren:	10:54:50 11:14:26 11:35:02	11:35:44 11:59:25
00:08:14	1. Wechsel 00:01:36	00:40:12	2. Wechsel 00:00:42	00:23:41
3,64 km/h		29,85 km/h		12,67 km/h
Platz 16	Olaf Rauch	(Jg: 1972)	(Start-Nr: 195)	Endzeit: 01:14:36
Schwimmen:	10:45:00 10:53:51			Laufen:
		Radfahren:	10:54:37 11:13:11 11:33:03	11:33:30 11:59:36
00:08:51	1. Wechsel 00:00:46	00:38:26	2. Wechsel 00:00:27	00:26:06
3,39 km/h		31,22 km/h		11,49 km/h
Platz 17	Markus von Schönholtz	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 146)	Endzeit: 01:15:43
Schwimmen:	10:00:00 10:08:32			Laufen:
		Radfahren:	10:10:14 10:29:26 10:50:18	10:50:43 11:15:43
00:08:32	1. Wechsel 00:01:42	00:40:04	2. Wechsel 00:00:25	00:25:00
3,52 km/h		29,95 km/h		12,00 km/h
Platz 18	Christian Baumeister	(Jg: 1969)	(Start-Nr: 111)	Endzeit: 01:15:59
Schwimmen:	09:30:00 09:38:35			Laufen:
		Radfahren:	09:40:27 10:00:03 10:21:50	10:22:49 10:45:59
00:08:35	1. Wechsel 00:01:52	00:41:23	2. Wechsel 00:00:59	00:23:10
3,50 km/h		29,00 km/h		12,95 km/h
Platz 19	Olaf Lewin	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 156)	Endzeit: 01:17:02
Schwimmen:	10:00:00 10:09:31			Laufen:
		Radfahren:	10:11:05 10:30:53 10:52:28	10:53:07 11:17:02
00:09:31	1. Wechsel 00:01:34	00:41:23	2. Wechsel 00:00:39	00:23:55
3,15 km/h		29,00 km/h		12,54 km/h

30.08.2009

Platz 20	Karl Bernhard Degreif	(Jg: 1992)	(Start-Nr: 193)	Endzeit: 01:17:23
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:37:52		10:39:13 10:59:39 11:21:25		11:21:53 11:47:23
00:07:52		00:42:12		00:25:30
1. Wechsel 00:01:21		2. Wechsel 00:00:28		
3,81 km/h		28,44 km/h		11,76 km/h
Platz 21	Uwe Schüßler	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 198)	Endzeit: 01:18:17
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:56:58		10:58:47 11:18:28 11:39:04		11:39:54 12:03:17
00:11:58		00:40:17		00:23:23
1. Wechsel 00:01:49		2. Wechsel 00:00:50		
2,51 km/h		29,79 km/h		12,83 km/h
Platz 22	Dirk Schneider	(Jg: 1978)	(Start-Nr: 100)	Endzeit: 01:19:08
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:38:21		09:40:54 10:01:52 10:24:57		10:25:54 10:49:08
00:08:21		00:44:03		00:23:14
1. Wechsel 00:02:33		2. Wechsel 00:00:57		
3,59 km/h		27,24 km/h		12,91 km/h
Platz 23	Timm Bremus	(Jg: 1983)	(Start-Nr: 201)	Endzeit: 01:19:43
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:55:02		10:56:13 11:16:59 11:38:05		11:38:17 12:04:43
00:10:02		00:41:52		00:26:26
1. Wechsel 00:01:11		Zeitstrafe Windschatten 1 Min! 2. Wechsel 00:00:12		
2,99 km/h		28,66 km/h		11,35 km/h
Platz 24	Jean Degreif	(Jg: 1984)	(Start-Nr: 192)	Endzeit: 01:19:47
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:38:24		10:39:34 11:00:22 11:23:30		11:24:08 11:49:47
00:08:24		00:43:56		00:25:39
1. Wechsel 00:01:10		2. Wechsel 00:00:38		
3,57 km/h		27,31 km/h		11,70 km/h
Platz 25	Marcus Frömberg	(Jg: 1982)	(Start-Nr: 115)	Endzeit: 01:19:52
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:42:10		09:44:42 10:03:59 10:25:03		10:26:21 10:49:52
00:12:10		00:40:21		00:23:31
1. Wechsel 00:02:32		2. Wechsel 00:01:18		
2,47 km/h		29,74 km/h		12,76 km/h
Platz 26	Holger Gerbracht-Metzler	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 125)	Endzeit: 01:20:03
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:55:25		09:57:17 10:16:27 10:37:52		10:38:35 11:05:03
00:10:25		00:40:35		00:26:28
1. Wechsel 00:01:52		2. Wechsel 00:00:43		
2,88 km/h		29,57 km/h		11,34 km/h
Platz 27	Claus Holbach	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 212)	Endzeit: 01:20:38
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:57:00		10:59:41 11:20:23 11:41:24		11:42:19 12:05:38
00:12:00		00:41:43		00:23:19
1. Wechsel 00:02:41		2. Wechsel 00:00:55		
2,50 km/h		28,77 km/h		12,87 km/h
Platz 28	Jörn Donneau	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 144)	Endzeit: 01:21:39
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:11:25		10:14:06 10:34:10 10:55:11		10:56:06 11:21:39
00:11:25		00:41:05		00:25:33
1. Wechsel 00:02:41		2. Wechsel 00:00:55		
2,63 km/h		29,21 km/h		11,74 km/h
Platz 29	Andreas Hatzenbühler	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 116)	Endzeit: 01:22:23
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:40:07		09:41:35 09:59:22 10:19:00		10:19:45 10:52:23
00:10:07		00:37:25		00:32:38
1. Wechsel 00:01:28		2. Wechsel 00:00:45		
2,97 km/h		32,07 km/h		9,19 km/h

30.08.2009

Platz 30	Karl Hedrich	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 185)	Endzeit: 01:22:35
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:42:29		10:46:04 11:08:12 11:30:32		11:30:40 11:52:35
1. Wechsel 00:03:35		2. Wechsel 00:00:08		
00:12:29		00:44:28		00:21:55
2,40 km/h		26,99 km/h		13,69 km/h
Platz 31	Dietmar Fuest	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 114)	Endzeit: 01:23:09
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:41:03		09:43:58 10:04:28 10:27:24		10:27:44 10:53:09
1. Wechsel 00:02:55		2. Wechsel 00:00:20		
00:11:03		00:43:26		00:25:25
2,71 km/h		27,63 km/h		11,80 km/h
Platz 32	Gerhard Niederauer	(Jg: 1959)	(Start-Nr: 129)	Endzeit: 01:23:19
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:55:04		09:56:58 10:17:38 10:40:05		10:40:23 11:08:19
1. Wechsel 00:01:54		2. Wechsel 00:00:18		
00:10:04		00:43:07		00:27:56
2,98 km/h		27,83 km/h		10,74 km/h
Platz 33	Rudolf Niederauer	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 130)	Endzeit: 01:23:19
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:53:05		09:55:46 10:17:25 10:40:20		10:40:29 11:08:19
1. Wechsel 00:02:41		2. Wechsel 00:00:09		
00:08:05		00:44:34		00:27:50
3,71 km/h		26,93 km/h		10,78 km/h
Platz 34	Benno Lehrbach	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 182)	Endzeit: 01:23:46
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:45:26		10:47:33 11:10:07 11:35:06		11:35:54 11:53:46
1. Wechsel 00:02:07		2. Wechsel 00:00:48		
00:15:26		00:47:33		00:17:52
1,94 km/h		25,24 km/h		16,79 km/h
Platz 35	Detlef Hebestreit	(Jg: 1955)	(Start-Nr: 152)	Endzeit: 01:23:47
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:11:28		10:14:31 10:35:14 10:56:51		10:58:32 11:23:47
1. Wechsel 00:03:03		2. Wechsel 00:01:41		
00:11:28		00:42:20		00:25:15
2,62 km/h		28,35 km/h		11,88 km/h
Platz 36	Marcel Vay	(Jg: 1991)	(Start-Nr: 180)	Endzeit: 01:23:56
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:41:05		10:43:25 11:06:03 11:29:39		11:30:21 11:53:56
1. Wechsel 00:02:20		2. Wechsel 00:00:42		
00:11:05		00:46:14		00:23:35
2,71 km/h		25,96 km/h		12,72 km/h
Platz 37	Claudius Herrmann	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 163)	Endzeit: 01:23:57
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:24:20		10:26:22 10:47:54 11:10:37		11:11:20 11:38:57
1. Wechsel 00:02:02		2. Wechsel 00:00:43		
00:09:20		00:44:15		00:27:37
3,21 km/h		27,12 km/h		10,86 km/h
Platz 38	Bernd Kaufmann	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 133)	Endzeit: 01:24:20
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:55:42		09:58:20 10:18:30 10:39:35		10:40:18 11:09:20
1. Wechsel 00:02:38		2. Wechsel 00:00:43		
00:10:42		00:41:15		00:29:02
2,80 km/h		29,09 km/h		10,33 km/h
Platz 39	Tom Lukas	(Jg: 1993)	(Start-Nr: 158)	Endzeit: 01:24:41
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:25:02		10:26:33 10:49:35 11:14:04		11:14:14 11:39:41
1. Wechsel 00:01:31		2. Wechsel 00:00:10		
00:10:02		00:47:31		00:25:27
2,99 km/h		25,25 km/h		11,79 km/h

30.08.2009

Platz 40	Tim Helmer	(Jg: 1991)	(Start-Nr: 177)	Endzeit: 01:24:47
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:40:27		10:42:44 11:04:48		11:28:50 11:54:47
00:10:27				00:25:57
2,87 km/h				11,56 km/h
1. Wechsel 00:02:17		2. Wechsel		
Platz 41	René Juli	(Jg: 1952)	(Start-Nr: 128)	Endzeit: 01:24:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:58:30		10:00:38 10:20:56 10:42:56		10:43:52 11:09:50
00:13:30		00:42:18		00:25:58
2,22 km/h		28,37 km/h		11,55 km/h
1. Wechsel 00:02:08		2. Wechsel 00:00:56		
Platz 42	Christoph Lerch	(Jg: 1973)	(Start-Nr: 143)	Endzeit: 01:24:55
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:10:59		10:13:02 10:34:16 10:57:24		10:58:19 11:24:55
00:10:59		00:44:22		00:26:36
2,73 km/h		27,05 km/h		11,28 km/h
1. Wechsel 00:02:03		2. Wechsel 00:00:55		
Platz 43	Peter Bott	(Jg: 1959)	(Start-Nr: 172)	Endzeit: 01:25:17
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:27:02		10:28:38 10:50:10 11:13:24		11:13:53 11:40:17
00:12:02		00:44:46		00:26:24
2,49 km/h		26,81 km/h		11,36 km/h
1. Wechsel 00:01:36		2. Wechsel 00:00:29		
Platz 44	Fabian Scherer	(Jg: 1991)	(Start-Nr: 173)	Endzeit: 01:25:18
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:25:12		10:27:00 10:50:55 11:15:55		11:16:08 11:40:18
00:10:12		00:48:55		00:24:10
2,94 km/h		24,53 km/h		12,41 km/h
1. Wechsel 00:01:48		2. Wechsel 00:00:13		
Platz 45	Lars Bergander	(Jg: 1969)	(Start-Nr: 191)	Endzeit: 01:25:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:41:04		10:43:09 11:05:51 11:28:48		11:28:56 11:55:50
00:11:04		00:45:39		00:26:54
2,71 km/h		26,29 km/h		11,15 km/h
1. Wechsel 00:02:05		2. Wechsel 00:00:08		
Platz 46	Ulf Helmer	(Jg: 1989)	(Start-Nr: 176)	Endzeit: 01:26:10
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:39:59		10:42:57 11:04:28 11:26:00		11:28:50 11:56:10
00:09:59		00:43:03		00:27:20
3,01 km/h		27,87 km/h		10,98 km/h
1. Wechsel 00:02:58		2. Wechsel 00:02:50		
Platz 47	Karsten Aberle	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 107)	Endzeit: 01:26:18
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:40:28		09:42:06 10:04:45 10:29:11		10:29:20 10:56:18
00:10:28		00:47:05		00:26:58
2,87 km/h		25,49 km/h		11,12 km/h
1. Wechsel 00:01:38		2. Wechsel 00:00:09		
Platz 48	Edmund Metzler	(Jg: 1957)	(Start-Nr: 200)	Endzeit: 01:26:24
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:57:03		10:59:26 11:20:40 11:42:28		11:42:37 12:11:24
00:12:03		00:43:02		00:28:47
2,49 km/h		27,89 km/h		10,42 km/h
1. Wechsel 00:02:23		2. Wechsel 00:00:09		
Platz 49	Stefan Selonke	(Jg: 1972)	(Start-Nr: 138)	Endzeit: 01:27:00
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:11:02		10:12:20 10:35:01 10:59:30		11:00:15 11:27:00
00:11:02		00:47:10		00:26:45
2,72 km/h		25,44 km/h		11,21 km/h
1. Wechsel 00:01:18		2. Wechsel 00:00:45		

30.08.2009

Platz 50	Klaus Vollmer	(Jg: 1941)	(Start-Nr: 161)	Endzeit: 01:28:07
Schwimmen:	10:15:00 10:26:16			
00:11:16	1. Wechsel 00:01:22	Radfahren:	10:27:38 10:49:15 11:13:00	Laufen:
2,66 km/h		00:45:22	2. Wechsel 00:01:00	11:14:00 11:43:07
		26,45 km/h		00:29:07
				10,30 km/h
Platz 51	Bernhard Grupp	(Jg: 1960)	(Start-Nr: 141)	Endzeit: 01:28:20
Schwimmen:	10:00:00 10:12:26			
00:12:26	1. Wechsel 00:02:47	Radfahren:	10:15:13 10:36:47 10:59:58	Laufen:
2,41 km/h		00:44:45	2. Wechsel 00:01:15	11:01:13 11:28:20
		26,82 km/h		00:27:07
				11,06 km/h
Platz 52	Marcus Runkel	(Jg: 1972)	(Start-Nr: 103)	Endzeit: 01:28:55
Schwimmen:	09:30:00 09:41:28			
00:11:28	1. Wechsel 00:01:50	Radfahren:	09:43:18 10:05:47 10:30:48	Laufen:
2,62 km/h		00:47:30	2. Wechsel 00:00:14	10:31:02 10:58:55
		25,26 km/h		00:27:53
				10,76 km/h
Platz 53	Hans-Joachim Richter	(Jg: 1960)	(Start-Nr: 194)	Endzeit: 01:28:57
Schwimmen:	10:30:00 10:40:05			
00:10:05	1. Wechsel 00:02:28	Radfahren:	10:42:33 11:06:16 11:31:27	Laufen:
2,98 km/h		00:48:54	2. Wechsel 00:00:36	11:32:03 11:58:57
		24,54 km/h		00:26:54
				11,15 km/h
Platz 54	Michael Weißschädel	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 140)	Endzeit: 01:29:08
Schwimmen:	10:00:00 10:09:55			
00:09:55	1. Wechsel 00:03:46	Radfahren:	10:13:41 10:37:42 11:02:41	Laufen:
3,03 km/h		00:49:00	2. Wechsel 00:00:14	11:02:55 11:29:08
		24,49 km/h		00:26:13
				11,44 km/h
Platz 55	Eicke Godehardt	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 117)	Endzeit: 01:29:20
Schwimmen:	09:30:00 09:40:52			
00:10:52	1. Wechsel 00:02:49	Radfahren:	09:43:41 10:05:11 10:28:52	Laufen:
2,76 km/h		00:45:11	2. Wechsel 00:00:52	10:29:44 10:59:20
		26,56 km/h		00:29:36
				10,14 km/h
Platz 56	Björn Hanf	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 174)	Endzeit: 01:29:40
Schwimmen:	10:15:00 10:25:03			
00:10:03	1. Wechsel 00:02:34	Radfahren:	10:27:37 10:48:52 11:11:16	Laufen:
2,99 km/h		00:43:39	2. Wechsel 00:01:05	11:12:21 11:44:40
		27,49 km/h		00:32:19
				9,28 km/h
Platz 57	Werner Hübner	(Jg: 1951)	(Start-Nr: 199)	Endzeit: 01:30:18
Schwimmen:	10:45:00 10:55:55			
00:10:55	1. Wechsel 00:01:47	Radfahren:	10:57:42 11:20:45 11:45:15	Laufen:
2,75 km/h		00:47:33	2. Wechsel 00:00:53	11:46:08 12:15:18
		25,24 km/h		00:29:10
				10,29 km/h
Platz 58	Ulrich Hagert	(Jg: 1960)	(Start-Nr: 110)	Endzeit: 01:31:50
Schwimmen:	09:30:00 09:38:52			
00:08:52	1. Wechsel 00:02:39	Radfahren:	09:41:31 10:04:45 10:30:02	Laufen:
3,38 km/h		00:48:31	2. Wechsel 00:00:16	10:30:18 11:01:50
		24,73 km/h		00:31:32
				9,51 km/h
Platz 59	Daniel Pees	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 104)	Endzeit: 01:32:15
Schwimmen:	09:30:00 09:39:59			
00:09:59	1. Wechsel 00:04:06	Radfahren:	09:44:05 10:04:14 10:36:00	Laufen:
3,01 km/h		00:51:55	2. Wechsel 00:00:17	10:36:17 11:02:15
		23,11 km/h		00:25:58
				11,55 km/h

30.08.2009

Platz 60	Thomas Pfirsching	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 155)	Endzeit: 01:32:28
Schwimmen:	10:00:00 10:12:39			Laufen:
	00:12:39	1. Wechsel 00:04:28		11:05:19 11:32:28
	2,37 km/h		2. Wechsel 00:04:18	00:27:09
				11,05 km/h
Platz 61	Felix Ludwig	(Jg: 1983)	(Start-Nr: 106)	Endzeit: 01:32:54
Schwimmen:	09:30:00 09:43:29			Laufen:
	00:13:29	1. Wechsel 00:02:25		10:37:01 11:02:54
	2,22 km/h		2. Wechsel 00:01:04	00:25:53
				11,59 km/h
Platz 62	Nelson Plewa	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 162)	Endzeit: 01:34:09
Schwimmen:	10:15:00 10:24:03			Laufen:
	00:09:03	1. Wechsel 00:02:00		11:16:13 11:49:09
	3,31 km/h		2. Wechsel 00:00:54	00:32:56
				9,11 km/h
Platz 63	Karl-Heinz Bieck	(Jg: 1955)	(Start-Nr: 154)	Endzeit: 01:35:29
Schwimmen:	10:00:00 10:12:50			Laufen:
	00:12:50	1. Wechsel 00:02:12		11:05:46 11:35:29
	2,34 km/h		2. Wechsel 00:01:05	00:29:43
				10,10 km/h
Platz 64	Andreas Gross	(Jg: 1989)	(Start-Nr: 179)	Endzeit: 01:36:41
Schwimmen:	10:30:00 10:42:17			Laufen:
	00:12:17	1. Wechsel 00:03:14		11:36:04 12:06:41
	2,44 km/h		2. Wechsel 00:02:51	00:30:37
				9,80 km/h
Platz 65	Helmut Schneider	(Jg: 1943)	(Start-Nr: 186)	Endzeit: 01:39:08
Schwimmen:	10:30:00 10:42:19			Laufen:
	00:12:19	1. Wechsel 00:03:16		11:37:07 12:09:08
	2,44 km/h		2. Wechsel 00:00:19	00:32:01
				9,37 km/h
Platz 66	Andreas Ackermann	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 157)	Endzeit: 01:40:04
Schwimmen:	10:15:00 10:28:10			Laufen:
	00:13:10	1. Wechsel 00:01:58		11:17:33 11:55:04
	2,28 km/h		2. Wechsel 00:00:55	00:37:31
				8,00 km/h
Platz 67	Ulrich Helmer	(Jg: 1958)	(Start-Nr: 178)	Endzeit: 01:40:45
Schwimmen:	10:30:00 10:39:36			Laufen:
	00:09:36	1. Wechsel 00:01:59		11:29:26 12:10:45
	3,13 km/h		2. Wechsel 00:01:00	00:41:19
				7,26 km/h
Platz 68	Jürgen Muders	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 102)	Endzeit: 01:42:24
Schwimmen:	09:30:00 09:43:20			Laufen:
	00:13:20	1. Wechsel 00:04:56		10:44:45 11:12:24
	2,25 km/h		2. Wechsel 00:00:25	00:27:39
				10,85 km/h
Platz 69	Matthias Dapper	(Jg: 1958)	(Start-Nr: 151)	Endzeit: 01:42:33
Schwimmen:	10:00:00 10:12:50			Laufen:
	00:12:50	1. Wechsel 00:02:06		11:07:41 11:42:33
	2,34 km/h		2. Wechsel 00:00:11	00:34:52
				8,60 km/h

30.08.2009

Platz 70	Michael Mayer	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 108)	Endzeit: 01:42:36
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:43:39		09:48:07 10:13:45 10:41:49		10:42:15 11:12:36
1. Wechsel 00:13:39 00:04:28		2. Wechsel 00:53:42 00:00:26		00:30:21
2,20 km/h		22,35 km/h		9,88 km/h
Platz 71	Andreas Meier	(Jg: 1990)	(Start-Nr: 181)	Endzeit: 01:42:45
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:42:10		10:45:38 11:10:57 11:38:35		11:38:52 12:12:45
1. Wechsel 00:12:10 00:03:28		2. Wechsel 00:52:57 00:00:17		00:33:53
2,47 km/h		22,66 km/h		8,85 km/h
Platz 72	Dieter Scharffe	(Jg: 1954)	(Start-Nr: 187)	Endzeit: 01:43:02
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:44:47		10:49:04 11:13:20 11:38:54		11:39:35 12:13:02
1. Wechsel 00:14:47 00:04:17		2. Wechsel 00:49:50 00:00:41		00:33:27
2,03 km/h		24,08 km/h		8,97 km/h
Platz 73	Klaus Lehrbach	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 183)	Endzeit: 01:44:45
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:44:58		10:47:28 11:14:47 11:44:47		11:45:23 12:14:45
1. Wechsel 00:14:58 00:02:30		2. Wechsel 00:57:19 00:00:36		00:29:22
2,00 km/h		20,94 km/h		10,22 km/h
Platz 74	Burkhard Blasig	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 184)	Endzeit: 01:52:08
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00 10:45:38		10:49:06 11:13:29 11:40:23		11:42:26 12:22:08
1. Wechsel 00:15:38 00:03:28		2. Wechsel 00:51:17 00:02:03		00:39:42
1,92 km/h		23,40 km/h		7,56 km/h
Platz 75	Dirk Prenzel	(Jg: 1956)	(Start-Nr: 206)	Endzeit: 01:56:39
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:55:41		10:59:48 11:27:54 11:57:55		11:58:00 12:41:39
1. Wechsel 00:10:41 00:04:07		2. Wechsel 00:58:07 00:00:05		00:43:39
2,81 km/h		20,65 km/h		6,87 km/h
Platz 76	Christian Prenzel	(Jg: 1995)	(Start-Nr: 207)	Endzeit: 01:57:07
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:55:50		10:59:52 11:27:54 11:57:57		11:58:00 12:42:07
1. Wechsel 00:10:50 00:04:02		2. Wechsel 00:58:05 00:00:03		00:44:07
2,77 km/h		20,66 km/h		6,80 km/h
Platz 77	Paul Lindemann	(Jg: 1977)	(Start-Nr: 171)	Endzeit: 13:44:00
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:24:17		10:25:18 11:28:20		23:59:00
1. Wechsel 00:09:17 00:01:01		2. Wechsel 01:03:02		
3,23 km/h		19,04 km/h		
Platz 78	Rainer Kraus	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 119)	Endzeit: 14:14:00
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:55:49		09:58:44 10:18:28 10:39:32		23:59:00
1. Wechsel 00:10:49 00:02:55		2. Wechsel 00:40:48		
2,77 km/h		29,41 km/h		