

Ergebnisse Sprint-Triathlon 2009 - Frauen

500m Schwimmen - 20 km Radfahren - 5 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

30.08.2009

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

Platz 1	Bärbel Schlarb	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 127)	Endzeit: 01:15:35
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:54:07		09:55:20 10:14:59 10:36:48		10:37:18 11:00:35
00:09:07	1. Wechsel 00:01:13	00:41:28	2. Wechsel 00:00:30	00:23:17
3,29 km/h		28,94 km/h		12,88 km/h
Platz 2	Corina Paschke	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 120)	Endzeit: 01:17:34
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:54:57		09:56:38 10:16:01 10:37:27		10:38:09 11:02:34
00:09:57	1. Wechsel 00:01:41	00:40:49	2. Wechsel 00:00:42	00:24:25
3,02 km/h		29,40 km/h		12,29 km/h
Platz 3	Pascale Creutz	(Jg: 1981)	(Start-Nr: 211)	Endzeit: 01:18:58
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:45:00 10:56:39		10:57:46 11:18:40 11:39:54		11:40:49 12:03:58
00:11:39	1. Wechsel 00:01:07	00:42:08	2. Wechsel 00:00:55	00:23:09
2,58 km/h		28,48 km/h		12,96 km/h
Platz 4	Veronika Hehl	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 134)	Endzeit: 01:21:18
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:55:28		09:57:03 10:19:00 10:41:23		10:41:50 11:06:18
00:10:28	1. Wechsel 00:01:35	00:44:20	2. Wechsel 00:00:27	00:24:28
2,87 km/h		27,07 km/h		12,26 km/h
Platz 5	Ruth Fuchs	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 153)	Endzeit: 01:21:47
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:12:39		10:14:03 10:34:25 10:56:22		10:57:02 11:21:47
00:12:39	1. Wechsel 00:01:24	00:42:19	2. Wechsel 00:00:40	00:24:45
2,37 km/h		28,36 km/h		12,12 km/h
Platz 6	Christine Kreis	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 105)	Endzeit: 01:23:16
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:40:55		09:42:43 10:04:45 10:28:59		10:29:15 10:53:16
00:10:55	1. Wechsel 00:01:48	00:46:16	2. Wechsel 00:00:16	00:24:01
2,75 km/h		25,94 km/h		12,49 km/h
Platz 7	Marlene Steyer	(Jg: 1989)	(Start-Nr: 168)	Endzeit: 01:23:51
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:27:30		10:28:47 10:49:27 11:12:16		11:12:40 11:38:51
00:12:30	1. Wechsel 00:01:17	00:43:29	2. Wechsel 00:00:24	00:26:11
2,40 km/h		27,60 km/h		11,46 km/h
Platz 8	Katja Brocke	(Jg: 1974)	(Start-Nr: 165)	Endzeit: 01:24:17
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:26:06		10:27:54 10:50:49 11:15:00		11:15:15 11:39:17
00:11:06	1. Wechsel 00:01:48	00:47:06	2. Wechsel 00:00:15	00:24:02
2,70 km/h		25,48 km/h		12,48 km/h
Platz 9	Heike Vollmer	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 160)	Endzeit: 01:26:20
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:26:14		10:27:50 10:49:17 11:12:37		11:13:30 11:41:20
00:11:14	1. Wechsel 00:01:36	00:44:47	2. Wechsel 00:00:53	00:27:50
2,67 km/h		26,80 km/h		10,78 km/h

30.08.2009

Platz 10	Caroline Boeger	(Jg: 1978)	(Start-Nr: 145)	Endzeit: 01:26:37
Schwimmen:	10:00:00 10:11:20			
00:11:20	1. Wechsel 00:03:02	Radfahren:	10:14:22 10:37:10 11:00:13	Laufen:
2,65 km/h		00:45:51	2. Wechsel 00:00:59	11:01:12 11:26:37
		26,17 km/h		00:25:25
				11,80 km/h
Platz 11	Anja Schäfer	(Jg: 1988)	(Start-Nr: 205)	Endzeit: 01:26:37
Schwimmen:	10:45:00 10:56:53			
00:11:53	1. Wechsel 00:02:17	Radfahren:	10:59:10 11:21:55 11:45:05	Laufen:
2,52 km/h		00:45:55	2. Wechsel 00:00:52	11:45:57 12:11:37
		26,13 km/h		00:25:40
				11,69 km/h
Platz 12	Anja Neuber	(Jg: 1974)	(Start-Nr: 121)	Endzeit: 01:27:15
Schwimmen:	09:45:00 09:57:12			
00:12:12	1. Wechsel 00:02:58	Radfahren:	10:00:10 10:22:07 10:44:58	Laufen:
2,46 km/h		00:44:48	2. Wechsel 00:01:14	10:46:12 11:12:15
		26,79 km/h		00:26:03
				11,52 km/h
Platz 13	Friederike Brink-Schuman	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 142)	Endzeit: 01:27:28
Schwimmen:	10:00:00 10:11:25			
00:11:25	1. Wechsel 00:01:41	Radfahren:	10:13:06 10:33:32 10:55:43	Laufen:
2,63 km/h		00:42:37	2. Wechsel 00:00:22	10:56:05 11:27:28
		28,16 km/h		00:31:23
				9,56 km/h
Platz 14	Christiane Bumb	(Jg: 1974)	(Start-Nr: 210)	Endzeit: 01:27:32
Schwimmen:	10:45:00 10:56:00			
00:11:00	1. Wechsel 00:01:25	Radfahren:	10:57:25 11:20:06 11:44:15	Laufen:
2,73 km/h		00:46:50	2. Wechsel 00:00:55	11:45:10 12:12:32
		25,62 km/h		00:27:22
				10,96 km/h
Platz 15	Monika Steyer	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 167)	Endzeit: 01:32:22
Schwimmen:	10:15:00 10:27:50			
00:12:50	1. Wechsel 00:01:44	Radfahren:	10:29:34 10:52:57 11:17:59	Laufen:
2,34 km/h		00:48:25	2. Wechsel 00:01:12	11:19:11 11:47:22
		24,78 km/h		00:28:11
				10,64 km/h
Platz 16	Simone Reinhard	(Jg: 1972)	(Start-Nr: 132)	Endzeit: 01:32:41
Schwimmen:	09:45:00 09:56:55			
00:11:55	1. Wechsel 00:02:20	Radfahren:	09:59:15 10:22:00 10:47:23	Laufen:
2,52 km/h		00:48:08	2. Wechsel 00:00:35	10:47:58 11:17:41
		24,93 km/h		00:29:43
				10,10 km/h
Platz 17	Christina Schäfer	(Jg: 1986)	(Start-Nr: 149)	Endzeit: 01:36:56
Schwimmen:	10:00:00 10:08:05			
00:08:05	1. Wechsel 00:03:07	Radfahren:	10:11:12 10:34:02 11:10:27	Laufen:
3,71 km/h		00:59:15	2. Wechsel 00:00:12	11:10:39 11:36:56
		20,25 km/h		00:26:17
				11,41 km/h
Platz 18	Anja Sandrowsky	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 139)	Endzeit: 01:37:21
Schwimmen:	10:00:00 10:11:20			
00:11:20	1. Wechsel 00:02:28	Radfahren:	10:13:48 10:37:07 11:04:05	Laufen:
2,65 km/h		00:50:17	2. Wechsel 00:01:13	11:05:18 11:37:21
		23,86 km/h		00:32:03
				9,36 km/h
Platz 19	Susanne Ehling	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 166)	Endzeit: 01:40:05
Schwimmen:	10:15:00 10:23:00			
00:08:00	1. Wechsel 00:02:37	Radfahren:	10:25:37 10:50:20 11:17:28	Laufen:
3,75 km/h		00:51:51	2. Wechsel 00:01:12	11:18:40 11:55:05
		23,14 km/h		00:36:25
				8,24 km/h

30.08.2009

Platz 20	Sandra Rösel	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 131)	Endzeit: 01:41:44
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00	09:58:38	10:01:02	10:26:43	10:54:28
	1. Wechsel	10:54:10	2. Wechsel	11:26:44
00:13:38	00:02:24	00:53:08	00:00:18	00:32:16
2,20 km/h		22,58 km/h		9,30 km/h
Platz 21	Caroline Herrmann	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 164)	Endzeit: 01:43:31
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00	10:27:02	10:29:44	10:54:08	11:20:45
	1. Wechsel	11:20:45	2. Wechsel	11:21:11
00:12:02	00:02:42	00:51:01	00:00:26	11:58:31
2,49 km/h		23,52 km/h		8,04 km/h
Platz 22	Peggy Hummel	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 150)	Endzeit: 01:44:40
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00	10:12:40	10:15:59	10:42:44	11:11:30
	1. Wechsel	11:11:30	2. Wechsel	11:12:14
00:12:40	00:03:19	00:55:31	00:00:44	11:44:40
2,37 km/h		21,62 km/h		9,25 km/h
Platz 23	Elke Schweitzer	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 189)	Endzeit: 01:53:33
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00	10:41:22	10:48:33	10:15:55	11:45:40
	1. Wechsel	11:45:40	2. Wechsel	11:46:55
00:11:22	00:07:11	00:57:07	00:01:15	12:23:33
2,64 km/h		21,01 km/h		8,19 km/h
Platz 24	Dominique Gallé-Schmitt	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 190)	Endzeit: 02:02:22
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:30:00	10:43:45	10:48:53	11:19:22	11:52:27
	1. Wechsel	11:52:27	2. Wechsel	11:53:37
00:13:45	00:05:08	01:03:34	00:01:10	12:32:22
2,18 km/h		18,88 km/h		7,74 km/h