

# Ergebnisse Familien-Staffeltriathlon 2009

200m Schwimmen - 10 km Radfahren - 2 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

30.08.2009

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

**Platz 1** **ChrUSa 77** (Start-Nr: 450) **Endzeit: 00:27:15**

**Christoph Keller**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:03:26  
**00:03:26**  
3,50 km/h  
1. Wechsel  
00:00:29

**Uwe Keller**

**Radfahren:**  
13:03:55 13:09:43 13:18:30  
**00:14:35**  
41,14 km/h

**Sarah Keller**

**Laufen:**  
13:18:50 13:27:15  
**00:08:25**  
14,26 km/h

**Platz 2** **Hot&Fast** (Start-Nr: 464) **Endzeit: 00:28:11**

**Harald Erdmann-Heiß**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:33:26  
**00:03:26**  
3,50 km/h  
1. Wechsel  
00:00:31

**Gina Heiß**

**Radfahren:**  
13:33:57 13:40:04 13:49:09  
**00:15:12**  
39,47 km/h

**Iris Heiß**

**Laufen:**  
13:49:22 13:58:11  
**00:08:49**  
13,61 km/h

**Platz 3** **Helmers 89** (Start-Nr: 460) **Endzeit: 00:29:03**

**Ulrich Helmer**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:03:38  
**00:03:38**  
3,30 km/h  
1. Wechsel  
00:00:38

**Ulf Helmer**

**Radfahren:**  
13:04:16 13:10:46 13:20:42  
**00:16:26**  
36,51 km/h

**Tim Helmer**

**Laufen:**  
13:20:55 13:29:03  
**00:08:08**  
14,75 km/h

**Platz 4** **Hamsterbacken** (Start-Nr: 452) **Endzeit: 00:31:37**

**Ann-Christin Püst**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:05:37  
**00:05:37**  
2,14 km/h  
1. Wechsel  
00:00:30

**Christian Püst**

**Radfahren:**  
13:06:07 13:12:04 13:21:11  
**00:15:04**  
39,82 km/h

**Joshua Püst**

**Laufen:**  
13:21:20 13:31:37  
**00:10:17**  
11,67 km/h

**Platz 5** **Die Smites** (Start-Nr: 454) **Endzeit: 00:32:16**

**Tim Schmidt**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:05:34  
**00:05:34**  
2,16 km/h  
1. Wechsel  
00:00:37

**Markus Schmidt**

**Radfahren:**  
13:06:11 13:12:05 13:20:44  
**00:14:33**  
41,24 km/h

**Anke Schmidt**

**Laufen:**  
13:21:00 13:32:16  
**00:11:16**  
10,65 km/h

**Platz 6** **Hau den Lukas** (Start-Nr: 465) **Endzeit: 00:33:27**

**Klaus Lukas**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:35:56  
**00:05:56**  
2,02 km/h  
1. Wechsel  
00:00:41

**Joachim Lukas**

**Radfahren:**  
13:36:37 13:42:36 13:52:02  
**00:15:25**  
38,92 km/h

**Heike Lukas**

**Laufen:**  
13:52:15 14:03:27  
**00:11:12**  
10,71 km/h

**Platz 7** **Die WOHLIS** (Start-Nr: 455) **Endzeit: 00:33:44**

**Beatrice Wohlrath**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:04:24  
**00:04:24**  
2,73 km/h  
1. Wechsel  
00:00:37

**Jörg Wohlrath**

**Radfahren:**  
13:05:01 13:12:06 13:24:11  
**00:19:10**  
31,30 km/h

**Rico Wohlrath**

**Laufen:**  
13:24:17 13:33:44  
**00:09:27**  
12,70 km/h

30.08.2009

**Platz 8      Hawaii      (Start-Nr: 461)      Endzeit: 00:33:48**

**Ralf Kreis**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:05:27  
**00:05:27**  
2,20 km/h

1. Wechsel  
00:01:31

**Christine Kreis**

**Radfahren:**  
13:06:58 13:14:07 13:25:20  
**00:18:22**  
32,67 km/h

2. Wechsel  
00:00:05

**Leon Kreis**

**Laufen:**  
13:25:25 13:33:48  
**00:08:23**  
14,31 km/h

**Platz 9      TreuschsTriaTeam -Triple T-      (Start-Nr: 469)      Endzeit: 00:34:11**

**Conny Treusch**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:36:54  
**00:06:54**  
1,74 km/h

1. Wechsel  
00:00:49

**Stephan Treusch**

**Radfahren:**  
13:37:43 13:43:52 13:53:26  
**00:15:43**  
38,18 km/h

2. Wechsel  
00:00:14

**Sabrina Treusch**

**Laufen:**  
13:53:40 14:04:11  
**00:10:31**  
11,41 km/h

**Platz 10      Lukas-Power      (Start-Nr: 463)      Endzeit: 00:34:48**

**Stefan Lukas**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:33:20  
**00:03:20**  
3,60 km/h

1. Wechsel  
00:00:32

**Kay Lukas**

**Radfahren:**  
13:33:52 13:41:15 13:53:58  
**00:20:06**  
29,85 km/h

2. Wechsel  
00:00:13

**Heike Lukas**

**Laufen:**  
13:54:11 14:04:48  
**00:10:37**  
11,30 km/h

**Platz 11      Dreamteam      (Start-Nr: 453)      Endzeit: 00:34:57**

**Lucas Roesel**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:04:49  
**00:04:49**  
2,49 km/h

1. Wechsel  
00:00:34

**Katja Roesel**

**Radfahren:**  
13:05:23 13:12:42 13:25:04  
**00:19:41**  
30,48 km/h

2. Wechsel  
00:00:11

**Felix Ben Roesel**

**Laufen:**  
13:25:15 13:34:57  
**00:09:42**  
12,37 km/h

**Platz 12      Rennmäuse      (Start-Nr: 456)      Endzeit: 00:35:20**

**Lorena Paulitschek**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:06:02  
**00:06:02**  
1,99 km/h

1. Wechsel  
00:00:35

**Lukas Paulitschek**

**Radfahren:**  
13:06:37 13:13:55 13:25:40  
**00:19:03**  
31,50 km/h

2. Wechsel  
00:00:05

**Boris Paulitschek**

**Laufen:**  
13:25:45 13:35:20  
**00:09:35**  
12,52 km/h

**Platz 13      Team Paszek      (Start-Nr: 470)      Endzeit: 00:35:31**

**Marius Paszek**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:33:11  
**00:03:11**  
3,77 km/h

1. Wechsel  
00:00:31

**Julia Paszek**

**Radfahren:**  
13:33:42 13:41:36 13:56:40  
**00:22:58**  
26,12 km/h

2. Wechsel  
00:00:06

**Daniel Paszek**

**Laufen:**  
13:56:46 14:05:31  
**00:08:45**  
13,71 km/h

**Platz 14      Kühne      (Start-Nr: 459)      Endzeit: 00:35:46**

**Rudi Schneider**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:04:42  
**00:04:42**  
2,55 km/h

1. Wechsel  
00:00:50

**Mathias Kühne**

**Radfahren:**  
13:05:32 13:12:55 13:25:52  
**00:20:20**  
29,51 km/h

2. Wechsel  
00:00:14

**Jannik Kühne**

**Laufen:**  
13:26:06 13:35:46  
**00:09:40**  
12,41 km/h

30.08.2009

**Platz 15      Lang-Team      (Start-Nr: 467)      Endzeit: 00:36:28**

**Ramona Lang**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:36:04  
**00:06:04**  
1,98 km/h

1. Wechsel  
00:00:47

**Lothar Lang**

**Radfahren:**  
13:36:51 13:43:39 13:54:39  
**00:17:48**  
33,71 km/h

2. Wechsel  
00:00:11

**Monika Lang**

**Laufen:**  
13:54:50 14:06:28  
**00:11:38**  
10,32 km/h

**Platz 16      Ehrenstaffel Ortsgemeinde Wör      (Start-Nr: 472)      Endzeit: 00:37:12**

**Ingo Kleinfelder**

**Schwimmen:**  
13:30:00

1. Wechsel

**Karlheinz Andresen**

**Radfahren:**  
13:38:01 13:45:37 13:57:59  
**00:19:58**  
30,05 km/h

2. Wechsel  
00:00:17

**Gerhard Seebald**

**Laufen:**  
13:58:16 14:07:12  
**00:08:56**  
13,43 km/h

**Platz 17      Die Quatsch-Tüten      (Start-Nr: 466)      Endzeit: 00:39:18**

**Annika Frömter**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:35:00  
**00:05:00**  
2,40 km/h

1. Wechsel  
00:00:33

**Lara Plewa**

**Radfahren:**  
13:35:33 13:44:18 13:59:18  
**00:23:45**  
25,26 km/h

2. Wechsel  
00:00:09

**Franka Frömter**

**Laufen:**  
13:59:27 14:09:18  
**00:09:51**  
12,18 km/h

**Platz 18      ELBALI      (Start-Nr: 468)      Endzeit: 00:39:34**

**Barbie Frondorf**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:34:22  
**00:04:22**  
2,75 km/h

1. Wechsel  
00:00:40

**Elias Frondorf**

**Radfahren:**  
13:35:02 13:44:04 13:59:14  
**00:24:12**  
24,79 km/h

2. Wechsel  
00:00:13

**Linus Frondorf**

**Laufen:**  
13:59:27 14:09:34  
**00:10:07**  
11,86 km/h

**Platz 19      Ehrenstaffel VG Wörrstadt      (Start-Nr: 473)      Endzeit: 00:40:08**

**Karlheinz Martin**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:36:47  
**00:06:47**  
1,77 km/h

1. Wechsel  
00:00:53

**Marcus Conrad**

**Radfahren:**  
13:37:40 13:45:47 13:59:37  
**00:21:57**  
27,33 km/h

2. Wechsel  
00:00:12

**Ines Fürst**

**Laufen:**  
13:59:49 14:10:08  
**00:10:19**  
11,63 km/h

**Platz 20      Ginsheim-Power      (Start-Nr: 462)      Endzeit: 00:40:26**

**Leon Wendt**

**Schwimmen:**  
13:30:00 13:33:44  
**00:03:44**  
3,21 km/h

1. Wechsel  
00:00:33

**Renate Wendt**

**Radfahren:**  
13:34:17 13:42:42 13:58:26  
**00:24:09**  
24,84 km/h

2. Wechsel  
00:00:11

**Pia Bender**

**Laufen:**  
13:58:37 14:10:26  
**00:11:49**  
10,16 km/h

**Platz 21      Stutzmann Racing Team      (Start-Nr: 457)      Endzeit: 00:42:17**

**Sophia Stutzmann**

**Schwimmen:**  
13:00:00 13:04:15  
**00:04:15**  
2,82 km/h

1. Wechsel  
00:00:43

**Wolfgang Stutzmann**

**Radfahren:**  
13:04:58 13:11:24 13:32:34  
**00:27:36**  
21,74 km/h

2. Wechsel  
00:00:10

**Tim Stutzmann**

**Laufen:**  
13:32:44 13:42:17  
**00:09:33**  
12,57 km/h

---

**Platz 22 Ehrenstaffel RV Wörrstadt (Start-Nr: 471) Endzeit: 00:46:23**
**Annette Rogles**

**Schwimmen:**  
 13:30:00 13:36:02  
**00:06:02**  
 1,99 km/h

1. Wechsel  
 00:00:29

**Ursula Fischer**

**Radfahren:**  
 13:36:31 13:45:16 14:00:11  
**00:23:40**  
 25,35 km/h

2. Wechsel  
 00:00:16

**Christa Mumm**

**Laufen:**  
 14:00:27 14:16:23  
**00:15:56**  
 7,53 km/h

---

**Platz 23 Die WESO´S (Start-Nr: 458) Endzeit: 01:06:02**
**Michael**

**Schwimmen:**  
 13:00:00 13:03:10  
**00:03:10**  
 3,79 km/h

1. Wechsel  
 00:00:34

**Sarah**

**Radfahren:**  
 13:03:44 13:58:00  
**00:54:16**  
 11,06 km/h

2. Wechsel  
 00:00:16

**Marius**

**Laufen:**  
 13:58:16 14:06:02  
**00:07:46**  
 15,45 km/h