

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	324	Johanna Schumann		TW	1	0:04:05 (1)	0:54	0:18:45 (1)	0:19	0:10:46 (1)	0:34:51
2	322	Stella Bianca Ertel	Software AG Team DSW	TW	2	0:04:09 (2)	0:44	0:19:09 (2)	0:17	0:10:53 (2)	0:35:14

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	321	Max Schott	HSV Alzey	TM	1	0:03:03 (2)	0:36	0:14:16 (1)	0:32	0:08:10 (1)	0:26:39
2	325	Leonard Winkler	DJK SF Budenheim	TM	2	0:02:57 (1)	0:35	0:15:54 (2)	0:30	0:08:20 (2)	0:28:17
3	328	Felix Gössl		TM	3	0:03:55 (3)	0:52	0:19:55 (4)	0:44	0:09:31 (3)	0:34:57
4	329	Leonard Köster		TM	4	0:05:49 (4)	1:32	0:19:34 (3)	0:28	0:09:36 (4)	0:37:01