

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	78	Mareike Heckmann		TW25	1	0:20:33 (3)	1:45	1:09:20 (1)	1:09	0:49:23 (3)	2:22:11
2	28	Marion Bittmann	SWR Team Herzenssache	TW40	1	0:18:51 (1)	0:56	1:19:40 (4)	1:07	0:47:28 (1)	2:28:03
3	16	Tanja Turczyn	SC Poseidon Worms	TW30	1	0:21:29 (5)	1:08	1:15:35 (2)	0:57	0:49:31 (4)	2:28:42
4	71	Sabine Gerken		TW35	1	0:23:34 (6)	2:20	1:21:45 (7)	1:59	0:48:01 (2)	2:37:41
5	9	Sandra Wagner	Die flotten Waden, Gau-Odernheim	TW40	2	0:20:17 (2)	1:22	1:21:13 (6)	0:48	0:55:14 (6)	2:38:56
6	77	Sylke Rosenplänter		TW40	3	0:25:03 (7)	1:44	1:18:53 (3)	1:23	0:56:18 (7)	2:43:22
7	32	Iris Heiß	WRAG Tria-Team	TW40	4	0:27:21 (8)	1:04	1:19:51 (5)	1:04	0:58:23 (8)	2:47:45
8	82	Tia Baaser	TV Appenheim	TW40	5	0:20:43 (4)	1:39	1:30:57 (8)	1:24	0:54:48 (5)	2:49:33

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	83	Wolfgang Becker	Dauer Power Bad Ems	TM50	1	0:15:48 (4)	0:42	1:03:50 (8)	0:43	0:38:21 (1)	1:59:26
2	76	Nicolas Dell		TM40	1	0:19:42 (36)	0:56	1:01:13 (1)	0:49	0:39:47 (2)	2:02:29
3	98	Jonathan Schulz		TM25	1	0:17:12 (12)	1:01	1:03:34 (5)	0:47	0:40:21 (3)	2:02:55
4	11	Heinz Oswald	SF Gimbsheim	TM45	1	0:18:10 (20)	0:41	1:02:27 (3)	0:34	0:41:55 (8)	2:03:50
5	39	Stephan Schramm	AS LahnLaender e.V.	TM30	1	0:15:56 (5)	0:36	1:05:20 (12)	0:28	0:42:42 (11)	2:05:04
6	80	David Woog	LC Bingen	TM20	1	0:16:40 (8)	0:57	1:05:19 (11)	0:27	0:41:43 (7)	2:05:08
7	10	Aaron Eller	SG EWR Rheinhessen Mainz	MJA	1	0:14:05 (2)	0:32	1:07:57 (18)	0:44	0:42:26 (10)	2:05:46
8	21	Jörg Urlbauer	WRAG Tria Team	TM35	1	0:18:46 (25)	0:52	1:04:49 (10)	0:37	0:40:59 (5)	2:06:05
9	20	Kevin Lehmann		TM20	2	0:17:07 (11)	0:54	1:03:49 (6)	0:53	0:43:48 (13)	2:06:33
10	79	Stefan Schuh	TV Meisenheim	TM40	2	0:22:15 (53)	0:48	1:03:21 (4)	0:37	0:40:40 (4)	2:07:43
11	57	Rainer Schultheis	TCEC Mainz	TM40	3	0:18:44 (24)	0:50	1:06:21 (13)	1:11	0:41:41 (6)	2:08:48
12	36	Thomas Wolff		TM40	4	0:18:02 (18)	0:30	1:04:40 (9)	1:12	0:44:41 (16)	2:09:07
13	70	Thorsten Mendel	LSG-Zeiskam	TM30	2	0:19:13 (31)	0:44	1:06:36 (14)	0:48	0:42:22 (9)	2:09:46
14	23	Marius Paszek	RV Wörrstadt	TM45	2	0:18:07 (19)	0:23	1:08:19 (21)	0:35	0:43:24 (12)	2:10:51
15	62	Stefan Klein		TM40	5	0:20:22 (41)	1:43	1:02:16 (2)	0:47	0:48:04 (32)	2:13:14

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
16	41	Johannes Baab	Dannenfels	TM45	3	0:17:57 (15)	1:11	1:08:04 (19)	1:04	0:45:27 (18)	2:13:46
17	90	Tobias Ries	LLG Wonnegau	TM20	3	0:16:14 (6)	0:23	1:08:51 (24)	0:27	0:47:56 (31)	2:13:53
18	22	Joachim Lukas	RV Wörrstadt	TM50	2	0:19:12 (30)	0:33	1:07:14 (17)	0:38	0:47:12 (29)	2:14:51
19	67	Ulrich Weis	Uphues Clan	TM40	6	0:18:59 (28)	1:15	1:06:42 (15)	1:01	0:47:03 (28)	2:15:01
20	38	André Michel	Wildwechsel Mainz	TM35	2	0:21:18 (47)	0:33	1:06:55 (16)	0:31	0:46:26 (23)	2:15:45
21	87	Frank Mehler	ALV Mainz	TM40	7	0:00:27 (1)	0:59	1:09:10 (26)	0:55	0:44:53 (17)	2:16:26
22	42	Andreas Barwig		TM35	3	0:24:28 (69)	1:24	1:03:50 (7)	1:11	0:46:03 (20)	2:16:58
23	8	Stefan Thatenhorst	ALV Mainz e.V.	TM35	4	0:16:53 (9)	1:06	1:10:31 (29)	0:36	0:48:09 (34)	2:17:17
24	69	Andreas Kientzler	LC 80 Bad Kreuznach	TM40	8	0:17:57 (16)	1:25	1:08:27 (22)	0:48	0:48:58 (35)	2:17:38
25	60	Frank Sommer	Marburg	TM55	1	0:21:11 (46)	0:52	1:09:04 (25)	0:53	0:45:56 (19)	2:17:58
26	100	Sascha Lang		TM25	2	0:17:19 (13)	1:54	1:13:41 (41)	0:53	0:44:34 (15)	2:18:22
27	86	Sascha Lähn	TSG Maxdorf	TM35	5	0:17:35 (14)		( )	1:05	0:48:09 (33)	2:18:41
28	7	Gerwin Appelrath		TM40	9	0:18:00 (17)	1:27	1:11:48 (32)	1:14	0:46:26 (22)	2:18:57
29	81	Michael Anstatt		TM25	3	0:19:04 (29)	1:07	1:12:10 (34)	0:50	0:46:30 (24)	2:19:43
30	29	Jürgen Degreif	RV Wörrstadt	TM55	2	0:20:20 (40)	0:54	1:12:10 (33)	0:56	0:46:08 (21)	2:20:30
31	96	Ronald Welz	Bad Homburger SC	TM45	4	0:16:34 (7)	1:20	1:12:27 (37)	0:47	0:49:44 (38)	2:20:53
32	93	Alexander Stocker		TM40	10	0:22:23 (54)	1:10	1:09:51 (27)	1:04	0:46:32 (25)	2:21:01
33	97	Sebastian Zimander	DJK Marienstatt	TM25	4	0:22:47 (60)	0:59	1:10:31 (30)	0:49	0:46:36 (26)	2:21:44
34	91	Leo Schneider	Marathon Waldalgesheim	TM45	5	0:21:32 (52)	0:52	1:08:17 (20)	0:53	0:50:30 (42)	2:22:05
35	14	Torsten Lang		TM40	11	0:19:52 (37)	2:04	1:16:16 (46)	0:46	0:43:53 (14)	2:22:53
36	89	Rainer Krug	TV Nieder-Olm	TM40	12	0:22:27 (55)	0:53	1:13:02 (38)	0:48	0:47:00 (27)	2:24:12
37	73	Stefan Rixecker	LC Donnersberg	TM30	3	0:20:47 (43)	1:10	1:10:11 (28)	1:10	0:52:20 (51)	2:25:39
38	46	Grimm Thorsten	TCEC Mainz	TM45	6	0:18:41 (22)	1:07	1:14:48 (44)	1:05	0:50:46 (46)	2:26:29
39	52	Jörg Kaufmann	Poseidon Worms	TM40	13	0:14:35 (3)	1:34	1:10:53 (31)	1:41	0:58:44 (63)	2:27:29
40	92	Uli Schroeder	TUS Hackenheimer Speedys	TM50	3	0:21:31 (50)	1:21	1:13:54 (42)	1:13	0:50:26 (41)	2:28:26
41	63	Jörg Schwämmle		TM55	3	0:20:27 (42)	1:47	1:08:48 (23)	1:28	0:56:00 (58)	2:28:33
42	33	Ole Waller		TM40	14	0:21:21 (48)	1:02	1:13:14 (39)	0:50	0:52:18 (50)	2:28:48
43	84	Uwe Frehse		TM45	7	0:18:42 (23)	1:24	1:16:42 (48)	1:27	0:50:45 (45)	2:29:02

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
44	15	Thomas Bickert		TM45	8	0:19:19 (33)	1:16	1:17:19 (51)	1:29	0:50:40 (44)	2:30:05
45	45	Frank Michels	FOM	TM45	9	0:21:26 (49)	1:58	1:14:25 (43)	1:04	0:51:15 (48)	2:30:10
46	66	Martin Uphues	Uphues-Clan	TM45	10	0:19:41 (35)	2:19	1:13:34 (40)	0:56	0:54:05 (55)	2:30:35
47	4	Rainer Aulmann	Thriathlon Verein Mainz	TM55	4	0:19:33 (34)	1:00	1:16:36 (47)	1:01	0:52:42 (52)	2:30:55
48	6	Andreas Klein		TM45	11	0:21:31 (51)	1:35	1:19:06 (59)	1:22	0:49:08 (36)	2:32:44
49	64	Reimar Pflieger		TM40	15	0:23:22 (62)	1:43	1:17:17 (50)	1:27	0:49:38 (37)	2:33:29
50	25	Rolf Kramer	RV Wörrstadt	TM55	5	0:24:03 (66)	1:26	1:12:12 (35)	1:30	0:54:27 (56)	2:33:40
51	54	Gerhard Niederauer	TUS Nack	TM50	4	0:18:47 (26)	1:31	1:18:24 (55)	0:21	0:54:54 (57)	2:34:00
52	48	Frank Stamer	BSG Kalle-Albert	TM50	5	0:18:19 (21)	1:50	1:21:54 (63)	2:01	0:49:57 (40)	2:34:03
53	1	Josef Weber		TM55	6	0:25:46 (70)	0:58	1:14:59 (45)	0:59	0:51:57 (49)	2:34:40
54	72	Eric Wagner		TM35	6	0:23:34 (64)	2:25	1:17:30 (52)	1:15	0:50:33 (43)	2:35:18
55	55	Benjamin Fey	TCEC	TM20	4	0:23:31 (63)	1:22	1:21:07 (62)	1:46	0:47:47 (30)	2:35:35
56	27	Bernhard Poth	WRAG Tria Team	TM55	7	0:21:02 (45)	1:00	1:12:24 (36)	1:01	1:00:56 (66)	2:36:24
57	44	Harald Dietrich	VFZ Mainz-Ebersheim	TM45	12	0:24:10 (68)	1:55	1:18:07 (54)	1:10	0:51:10 (47)	2:36:33
58	47	Markus Sonntag	FSV Saulheim	TM35	7	0:23:56 (65)	1:51	1:20:15 (61)	0:38	0:49:55 (39)	2:36:37
59	61	Colin Glogauer		TM45	13	0:20:18 (39)	2:34	1:19:09 (60)	1:32	0:53:13 (54)	2:36:47
60	59	Peter Sonnenberg	SWR	TM40	16	0:22:35 (56)	1:55	1:18:34 (57)	0:47	0:53:12 (53)	2:37:05
61	53	Rudolf Niederauer	TUS Nack	TM45	14	0:16:57 (10)	2:08	1:22:13 (65)	0:25	0:56:28 (60)	2:38:14
62	95	Peter Strunz	SF Gimbsheim	TM45	15	0:18:57 (27)	1:24	1:19:05 (58)	1:50	0:58:13 (62)	2:39:30
63	65	Thomas Unverzagt	SF Gimbsheim	TM45	16	0:20:05 (38)	0:26	1:17:14 (49)	0:40	1:02:39 (71)	2:41:06
64	40	Holger Schultz	RV Wörrstadt	TM45	17	0:24:06 (67)	3:03	1:18:00 (53)	1:33	0:57:03 (61)	2:43:47
65	75	Rainer Christ	TCEC	TM55	8	0:20:56 (44)	1:55	1:18:28 (56)	1:28	1:01:23 (68)	2:44:12
66	58	Peter Mosen	TV-Nieder-Olm	TM55	9	0:26:47 (72)	1:12	1:26:13 (70)	1:47	0:56:15 (59)	2:52:16
67	2	Gerd Vollmer	RV-Wörrstadt	TM70	1	0:27:38 (73)	1:10	1:22:42 (66)	1:57	1:01:37 (69)	2:55:06
68	13	Uwe Berlau		TM45	18	0:22:45 (58)	3:17	1:24:54 (68)	1:53	1:02:26 (70)	2:55:17
69	35	Bernd Köhler	FSV Saulheim	TM40	17	0:25:57 (71)	3:23	1:23:55 (67)	2:24	0:59:57 (64)	2:55:38
70	99	Christian Behnke	Katholischer Musikverein Fürfeld e. V.	TM35	8	0:22:46 (59)	3:16	1:29:30 (71)	0:54	1:00:10 (65)	2:56:38
71	50	Andreas Wolf	FSV 1946 Saulheim e.V.	TM45	19	0:23:14 (61)	2:26	1:21:57 (64)	1:53	1:07:12 (73)	2:56:44

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
72	26	Nelson Plewa	RV Wörrstadt - WRAG Tria Team	TM45	20	0:19:16 (32)	1:48	1:30:05 (72)	1:30	1:05:29 (72)	2:58:10
73	19	Peter Antweiler	Albiger Lauffreff	TM50	6	0:27:45 (74)	2:40	1:25:38 (69)	2:05	1:00:56 (67)	2:59:06