

# Ergebnisse Staffeltriathlon Vereine und Firmen 2010

200m Schwimmen - 10 km Radfahren - 2 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

22.08.2010

**Platz 1 Super WRAGs (Start-Nr: 374) Endzeit: 00:24:36**

**Stefan Lukas**

Schwimmen:  
12:20:00 12:23:30  
00:03:30  
3,43 km/h  
1. Wechsel  
00:00:27

**Bernhard Schürmann**

Radfahren:  
12:23:57 12:29:17 12:37:44  
00:13:47  
43,53 km/h  
2. Wechsel  
00:00:01

**Jürgen Appel**

Laufen:  
12:37:45 12:44:36  
00:06:51  
17,52 km/h

**Platz 2 juwi 4 (Start-Nr: 366) Endzeit: 00:24:41**

**Andreas Fischer**

Schwimmen:  
12:20:00 12:23:40  
00:03:40  
3,27 km/h  
1. Wechsel  
00:00:32

**Carsten Bresser**

Radfahren:  
12:24:12 12:36:35  
00:12:23  
48,45 km/h  
2. Wechsel  
00:00:14

**Jan Warzecha**

Laufen:  
12:36:49 12:44:41  
00:07:52  
15,25 km/h

**Platz 3 Fox Radsport Team (Start-Nr: 352) Endzeit: 00:25:04**

**Markus Freitag**

Schwimmen:  
12:00:00 12:04:13  
00:04:13  
2,85 km/h  
1. Wechsel  
00:00:33

**Manfred Fox**

Radfahren:  
12:04:46 12:09:50 12:17:52  
00:13:06  
45,80 km/h  
2. Wechsel  
00:00:22

**Guido Venter**

Laufen:  
12:18:14 12:25:04  
00:06:50  
17,56 km/h

**Platz 4 juwi 2 (Start-Nr: 364) Endzeit: 00:26:06**

**Peter Rüggeberg**

Schwimmen:  
12:20:00 12:22:56  
00:02:56  
4,09 km/h  
1. Wechsel  
00:00:31

**Christian Schäffner**

Radfahren:  
12:23:27 12:28:59 12:38:25  
00:14:58  
40,09 km/h  
2. Wechsel  
00:00:10

**Jürgen Reichling**

Laufen:  
12:38:35 12:46:06  
00:07:31  
15,96 km/h

**Platz 5 B-Mobile Nachwuchsteam (Start-Nr: 360) Endzeit: 00:26:35**

**Til Hammer**

Schwimmen:  
12:00:00 12:03:23  
00:03:23  
3,55 km/h  
1. Wechsel  
00:00:27

**Tim Hankeln**

Radfahren:  
12:03:50 12:10:05 12:19:56  
00:16:06  
37,27 km/h  
2. Wechsel  
00:00:15

**Moritz Palm**

Laufen:  
12:20:11 12:26:35  
00:06:24  
18,75 km/h

**Platz 6 Tria-Zimmerer (Start-Nr: 355) Endzeit: 00:27:05**

**Matthias Walz**

Schwimmen:  
12:00:00 12:03:55  
00:03:55  
3,06 km/h  
1. Wechsel  
00:00:37

**Thomas Wolff**

Radfahren:  
12:04:32 12:19:00  
00:14:28  
41,47 km/h  
2. Wechsel  
00:00:14

**Walter Flick**

Laufen:  
12:19:14 12:27:05  
00:07:51  
15,29 km/h

**Platz 7 juwi 3 (Start-Nr: 365) Endzeit: 00:27:52**

**Esther Knie**

Schwimmen:  
12:20:00 12:22:53  
00:02:53  
4,16 km/h  
1. Wechsel  
00:00:35

**Ralf Heidenreich**

Radfahren:  
12:23:28 12:29:00 12:38:57  
00:15:29  
38,75 km/h  
2. Wechsel  
00:00:16

**Marc Ziegler**

Laufen:  
12:39:13 12:47:52  
00:08:39  
13,87 km/h

**Platz 8 juwi 1 (Start-Nr: 363) Endzeit: 00:28:47**

**Fred Jung**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:23:32  
**00:03:32**  
3,40 km/h  
1. Wechsel  
00:00:34

**Matthias Willenbacher**

**Radfahren:**  
12:24:06 12:29:44 12:39:25  
**00:15:19**  
39,17 km/h  
2. Wechsel  
00:00:12

**Jochen Magerfleisch**

**Laufen:**  
12:39:37 12:48:47  
**00:09:10**  
13,09 km/h

**Platz 9 Red Hot Chili's (Start-Nr: 369) Endzeit: 00:29:22**

**Robin Weber**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:22:53  
**00:02:53**  
4,16 km/h  
1. Wechsel  
00:00:38

**Tom Lukas**

**Radfahren:**  
12:23:31 12:30:33 12:41:49  
**00:18:18**  
32,79 km/h  
2. Wechsel  
00:00:20

**Felix Hähn**

**Laufen:**  
12:42:09 12:49:22  
**00:07:13**  
16,63 km/h

**Platz 10 Spiesheim-Altstars (Start-Nr: 367) Endzeit: 00:29:23**

**Michael Gombert**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:23:16  
**00:03:16**  
3,67 km/h  
1. Wechsel  
00:00:36

**Peik Raschke**

**Radfahren:**  
12:23:52 12:29:59 12:41:20  
**00:17:28**  
34,35 km/h  
2. Wechsel  
00:00:10

**Lena Barthel**

**Laufen:**  
12:41:30 12:49:23  
**00:07:53**  
15,22 km/h

**Platz 11 Young Boys red (Start-Nr: 371) Endzeit: 00:31:06**

**Reinhard Kehl**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:24:02  
**00:04:02**  
2,98 km/h  
1. Wechsel  
00:00:39

**Claude Baumann**

**Radfahren:**  
12:24:41 12:31:13 12:43:29  
**00:18:48**  
31,91 km/h  
2. Wechsel  
00:00:11

**Peter Sonnenberg**

**Laufen:**  
12:43:40 12:51:06  
**00:07:26**  
16,14 km/h

**Platz 12 EWR - mit Herz und Energie (Start-Nr: 354) Endzeit: 00:31:38**

**Uwe Ohl**

**Schwimmen:**  
12:00:00 12:04:26  
**00:04:26**  
2,71 km/h  
1. Wechsel  
00:00:34

**Werner Hübner**

**Radfahren:**  
12:05:00 12:11:40 12:23:34  
**00:18:34**  
32,32 km/h  
2. Wechsel  
00:00:12

**Thilo Rissel**

**Laufen:**  
12:23:46 12:31:38  
**00:07:52**  
15,25 km/h

**Platz 13 TC-WÖRRSTADT (Start-Nr: 353) Endzeit: 00:33:08**

**Gerhard Witt**

**Schwimmen:**  
12:00:00 12:06:42  
**00:06:42**  
1,79 km/h  
1. Wechsel  
00:00:51

**Frank Baumeister**

**Radfahren:**  
12:07:33 12:13:45 12:24:01  
**00:16:28**  
36,44 km/h  
2. Wechsel  
00:00:39

**Gerhard Seebald**

**Laufen:**  
12:24:40 12:33:08  
**00:08:28**  
14,17 km/h

**Platz 14 Young Boys blue (Start-Nr: 370) Endzeit: 00:33:22**

**Andreas Wolf**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:24:02  
**00:04:02**  
2,98 km/h  
1. Wechsel  
00:00:38

**Bernd Köhler**

**Radfahren:**  
12:24:40 12:31:12 12:44:35  
**00:19:55**  
30,13 km/h  
2. Wechsel  
00:00:10

**Michael Bootz**

**Laufen:**  
12:44:45 12:53:22  
**00:08:37**  
13,93 km/h

**Platz 15 Young Boys an Gils Mix (Start-Nr: 373) Endzeit: 00:33:54**

**Nadine Peter**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:24:15  
**00:04:15**  
2,82 km/h

1. Wechsel  
00:00:37

**Konrad Krewer**

**Radfahren:**  
12:24:52 12:31:50 12:44:28  
**00:19:36**  
30,61 km/h

2. Wechsel  
00:00:12

**Markus Peter**

**Laufen:**  
12:44:40 12:53:54  
**00:09:14**  
13,00 km/h

**Platz 16 B-Mobile 2 Nachwuchsteam (Start-Nr: 362) Endzeit: 00:35:45**

**David Hilbert**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:24:50  
**00:04:50**  
2,48 km/h

1. Wechsel  
00:00:30

**Tobias Hankeln**

**Radfahren:**  
12:25:20 12:32:55 12:46:28  
**00:21:08**  
28,39 km/h

2. Wechsel  
00:00:02

**Leo Salzbrunn**

**Laufen:**  
12:46:30 12:55:45  
**00:09:15**  
12,97 km/h

**Platz 17 Vorstand RV Wörrstadt (Start-Nr: 359) Endzeit: 00:36:23**

**Annette Rogles**

**Schwimmen:**  
12:00:00 12:07:05  
**00:07:05**  
1,69 km/h

1. Wechsel  
00:00:44

**Erwin Mumm**

**Radfahren:**  
12:07:49 12:13:58 12:25:29  
**00:17:40**  
33,96 km/h

2. Wechsel  
00:00:19

**Lothar Lang**

**Laufen:**  
12:25:48 12:36:23  
**00:10:35**  
11,34 km/h

**Platz 18 Nimm 3 (Start-Nr: 368) Endzeit: 00:36:34**

**Sam Lukas**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:24:09  
**00:04:09**  
2,89 km/h

1. Wechsel  
00:00:29

**Anne Hofmacher**

**Radfahren:**  
12:24:38 12:32:19 12:46:59  
**00:22:21**  
26,85 km/h

2. Wechsel  
00:00:11

**Lea Raschke**

**Laufen:**  
12:47:10 12:56:34  
**00:09:24**  
12,77 km/h

**Platz 19 Young Girls gold (Start-Nr: 372) Endzeit: 00:36:50**

**Ina Kehl**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:24:20  
**00:04:20**  
2,77 km/h

1. Wechsel  
00:00:32

**Julia Heil**

**Radfahren:**  
12:24:52 12:32:04 12:45:45  
**00:20:53**  
28,73 km/h

2. Wechsel  
00:00:10

**Astrid Surbeck**

**Laufen:**  
12:45:55 12:56:50  
**00:10:55**  
10,99 km/h

**Platz 20 Wampen (Start-Nr: 357) Endzeit: 00:40:06**

**Markus Wiessler**

**Schwimmen:**  
12:00:00 12:04:39  
**00:04:39**  
2,58 km/h

1. Wechsel  
00:01:01

**Thomas Ihl**

**Radfahren:**  
12:05:40 12:13:20 12:26:28  
**00:20:48**  
28,85 km/h

2. Wechsel  
00:00:12

**Sabine Eckhard**

**Laufen:**  
12:26:40 12:40:06  
**00:13:26**  
8,93 km/h

**Platz 21 König (Start-Nr: 361) Endzeit: 00:41:03**

**Nils König**

**Schwimmen:**  
12:20:00 12:28:15  
**00:08:15**  
1,45 km/h

1. Wechsel  
00:00:23

**Rainer König**

**Radfahren:**  
12:27:52 12:35:11 12:50:34  
**00:22:42**  
26,43 km/h

2. Wechsel  
00:00:33

**Jan König**

**Laufen:**  
12:51:07 13:01:03  
**00:09:56**  
12,08 km/h

**Platz 22****Team Fox Radsport**

(Start-Nr: 351)

**Endzeit: 00:41:24****Gislinde Venter****Schwimmen:**

12:00:00 12:07:26

**00:07:26**

1,61 km/h

1. Wechsel  
00:00:40**Christine Fox****Radfahren:**

12:08:06 12:15:40 12:31:00

**00:22:54**

26,20 km/h

2. Wechsel  
00:00:15**Vanessa Fox****Laufen:**

12:31:15 12:41:24

**00:10:09**

11,82 km/h