

Ergebnisse Sprint-Triathlon 2010 - Männer

500m Schwimmen - 20 km Radfahren - 5 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

22.08.2010

Platz 1	Daniel Höhn	(Jg: 1978)	(Start-Nr: 248)	Endzeit: 01:02:09
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:52:58		10:53:46 11:09:16 11:27:54		11:28:32 11:48:09
00:06:58	1. Wechsel 00:00:48	00:34:08	2. Wechsel 00:00:38	00:19:37
4,31 km/h		35,16 km/h		15,29 km/h
Platz 2	Hans-Willi Freiberger	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 235)	Endzeit: 01:04:20
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:40:21		10:41:35 10:57:28 11:16:11		11:16:41 11:36:20
00:08:21	1. Wechsel 00:01:14	00:34:36	2. Wechsel 00:00:30	00:19:39
3,59 km/h		34,68 km/h		15,27 km/h
Platz 3	Pascal Böhm	(Jg: 1995)	(Start-Nr: 236)	Endzeit: 01:06:17
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:39:02		10:39:56 11:16:16		11:16:46 11:38:17
00:07:02	1. Wechsel 00:00:54	00:36:20	2. Wechsel 00:00:30	00:21:31
4,27 km/h		33,03 km/h		13,94 km/h
Platz 4	Tristan Vinzent	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 207)	Endzeit: 01:06:18
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:23:55		10:24:50 10:40:37 10:59:24		11:00:05 11:21:18
00:08:55	1. Wechsel 00:00:55	00:34:34	2. Wechsel 00:00:41	00:21:13
3,36 km/h		34,72 km/h		14,14 km/h
Platz 5	Bernd Löffelbein	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 239)	Endzeit: 01:07:21
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:40:10		10:41:00 10:57:40 11:17:44		11:18:14 11:39:21
00:08:10	1. Wechsel 00:00:50	00:36:44	2. Wechsel 00:00:30	00:21:07
3,67 km/h		32,67 km/h		14,21 km/h
Platz 6	Felix Frischmann	(Jg: 1993)	(Start-Nr: 199)	Endzeit: 01:07:34
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:07:05		10:08:06 10:26:47 10:46:53		10:47:30 11:07:34
00:07:05	1. Wechsel 00:01:01	00:38:47	2. Wechsel 00:00:37	00:20:04
4,24 km/h		30,94 km/h		14,95 km/h
Platz 7	Peter Rüggeberg	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 219)	Endzeit: 01:09:48
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:23:00		10:23:52 10:41:55 11:03:28		11:04:18 11:24:48
00:08:00	1. Wechsel 00:00:52	00:39:36	2. Wechsel 00:00:50	00:20:30
3,75 km/h		30,30 km/h		14,63 km/h
Platz 8	Tobias Schmidt	(Jg: 1983)	(Start-Nr: 165)	Endzeit: 01:10:07
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:39:16		09:40:02 09:57:30 10:18:32		10:19:15 10:40:07
00:09:16	1. Wechsel 00:00:46	00:38:30	2. Wechsel 00:00:43	00:20:52
3,24 km/h		31,17 km/h		14,38 km/h
Platz 9	Pascal Paltzer	(Jg: 1992)	(Start-Nr: 243)	Endzeit: 01:10:12
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:54:39		10:55:45 11:13:16 11:34:49		11:34:25 11:56:12
00:08:39	1. Wechsel 00:01:06	00:39:04	2. Wechsel 00:00:24	00:21:47
3,47 km/h		30,72 km/h		13,77 km/h

22.08.2010

Platz 10	Christian Schöffner	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 251)	Endzeit: 01:11:06
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:54:28		10:55:09 11:12:19 11:32:23		11:32:59 11:57:06
00:08:28	1. Wechsel 00:00:41	00:37:14	2. Wechsel 00:00:36	00:24:07
3,54 km/h		32,23 km/h		12,44 km/h
Platz 11	Nick Obry	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 260)	Endzeit: 01:11:29
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:55:40		10:57:26 11:14:20		11:35:23 11:57:29
00:09:40	1. Wechsel 00:01:46		2. Wechsel	00:22:06
3,10 km/h				13,57 km/h
Platz 12	Thomas Wendt	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 206)	Endzeit: 01:12:21
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:23:54		10:24:51 10:42:37 11:04:40		11:05:00 11:27:21
00:08:54	1. Wechsel 00:00:57	00:39:49	2. Wechsel 00:00:20	00:22:21
3,37 km/h		30,14 km/h		13,42 km/h
Platz 13	Christoph Burgmer	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 153)	Endzeit: 01:12:27
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:38:35		09:40:27 09:58:42 10:20:51		10:22:05 10:42:27
00:08:35	1. Wechsel 00:01:52	00:40:24	2. Wechsel 00:01:14	00:20:22
3,50 km/h		29,70 km/h		14,73 km/h
Platz 14	Stefan Lukas	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 205)	Endzeit: 01:12:55
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:23:49		10:24:29 10:41:25 11:02:24		11:02:55 11:27:55
00:08:49	1. Wechsel 00:00:40	00:37:55	2. Wechsel 00:00:31	00:25:00
3,40 km/h		31,65 km/h		12,00 km/h
Platz 15	Lucas Bast	(Jg: 1991)	(Start-Nr: 234)	Endzeit: 01:13:06
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:39:27		10:40:20 10:57:29 11:18:13		11:18:39 11:45:06
00:07:27	1. Wechsel 00:00:53	00:37:53	2. Wechsel 00:00:26	00:26:27
4,03 km/h		31,68 km/h		11,34 km/h
Platz 16	Ralf Heidenreich	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 217)	Endzeit: 01:13:09
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:24:30		10:25:32 10:42:54 11:04:14		11:04:48 11:28:09
00:09:30	1. Wechsel 00:01:02	00:38:42	2. Wechsel 00:00:34	00:23:21
3,16 km/h		31,01 km/h		12,85 km/h
Platz 17	Peter Wolf	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 254)	Endzeit: 01:13:22
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:54:22		10:55:45 11:13:29 11:34:12		11:59:22
00:08:22	1. Wechsel 00:01:23	00:38:27	2. Wechsel	
3,59 km/h		31,21 km/h		
Platz 18	Robert Winkler	(Jg: 1994)	(Start-Nr: 244)	Endzeit: 01:14:52
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:53:18		10:54:14 11:13:14 11:34:45		11:27:48 12:00:52
00:07:18	1. Wechsel 00:00:56	00:40:31	2. Wechsel 00:06:57	00:33:04
4,11 km/h		29,62 km/h		9,07 km/h
Platz 19	Christian Püst	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 159)	Endzeit: 01:15:39
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:38:08		09:39:13 09:57:14 10:18:16		10:19:25 10:45:39
00:08:08	1. Wechsel 00:01:05	00:39:03	2. Wechsel 00:01:09	00:26:14
3,69 km/h		30,73 km/h		11,44 km/h

22.08.2010

Platz 20	Uwe Schlarb	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 231)	Endzeit: 01:15:52
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:40:59		10:41:46 10:59:43 11:21:44		11:22:29 11:47:52
00:08:59		00:39:58		00:25:23
3,34 km/h		30,03 km/h		11,82 km/h
1. Wechsel 00:00:47		2. Wechsel 00:00:45		
Platz 21	Thomas Gaul	(Jg: 1976)	(Start-Nr: 175)	Endzeit: 01:16:10
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:56:03		09:57:24 10:16:05 10:38:26		10:39:10 11:01:10
00:11:03		00:41:02		00:22:00
2,71 km/h		29,24 km/h		13,64 km/h
1. Wechsel 00:01:21		2. Wechsel 00:00:44		
Platz 22	Jürgen Winzer	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 196)	Endzeit: 01:17:19
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:10:10		10:11:50 10:30:16 10:53:16		10:53:33 11:17:19
00:10:10		00:41:26		00:23:46
2,95 km/h		28,96 km/h		12,62 km/h
1. Wechsel 00:01:40		2. Wechsel 00:00:17		
Platz 23	Simon Hochmuth	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 176)	Endzeit: 01:17:48
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:54:27		09:56:59 10:16:11 10:37:55		10:39:15 11:02:48
00:09:27		00:40:56		00:23:33
3,17 km/h		29,32 km/h		12,74 km/h
1. Wechsel 00:02:32		2. Wechsel 00:01:20		
Platz 24	Armin Elbert	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 173)	Endzeit: 01:18:29
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:53:32		09:55:24 10:14:11 10:36:50		10:37:50 11:03:29
00:08:32		00:41:26		00:25:39
3,52 km/h		28,96 km/h		11,70 km/h
1. Wechsel 00:01:52		2. Wechsel 00:01:00		
Platz 25	Mike Palizynski	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 250)	Endzeit: 01:18:31
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:58:01		10:59:54 11:18:32 11:40:18		11:39:46 12:04:31
00:12:01		00:40:24		00:24:45
2,50 km/h		29,70 km/h		12,12 km/h
1. Wechsel 00:01:53		2. Wechsel 00:00:32		
Platz 26	Claus Holbach	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 171)	Endzeit: 01:18:35
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:56:34		09:58:42 10:16:55 10:39:15		10:40:34 11:03:35
00:11:34		00:40:33		00:23:01
2,59 km/h		29,59 km/h		13,03 km/h
1. Wechsel 00:02:08		2. Wechsel 00:01:19		
Platz 27	Guido Venter	(Jg: 1959)	(Start-Nr: 193)	Endzeit: 01:18:36
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:11:05		10:12:16 10:30:32 10:53:04		10:54:05 11:18:36
00:11:05		00:40:48		00:24:31
2,71 km/h		29,41 km/h		12,24 km/h
1. Wechsel 00:01:11		2. Wechsel 00:01:01		
Platz 28	Julian Müller	(Jg: 1994)	(Start-Nr: 216)	Endzeit: 01:18:49
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:23:22		10:24:37 10:43:51 11:05:07		11:05:40 11:33:49
00:08:22		00:40:30		00:28:09
3,59 km/h		29,63 km/h		10,66 km/h
1. Wechsel 00:01:15		2. Wechsel 00:00:33		
Platz 29	Andreas Knöbber	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 224)	Endzeit: 01:18:51
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:42:05		10:44:20 11:04:19 11:26:36		11:50:51
00:10:05		00:42:16		
2,98 km/h		28,39 km/h		
1. Wechsel 00:02:15		2. Wechsel		

22.08.2010

Platz 30	Christof Palm		(Jg: 1968)	(Start-Nr: 180)		Endzeit: 01:19:27
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
09:45:00	09:55:42	09:57:30	10:15:41	10:37:36	10:38:45	11:04:27
00:10:42	1. Wechsel 00:01:48	00:40:06	2. Wechsel 00:01:09		00:25:42	
2,80 km/h		29,93 km/h			11,67 km/h	
Platz 31	Karl Bernhard Degreif		(Jg: 1992)	(Start-Nr: 242)		Endzeit: 01:19:34
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
10:32:00	10:40:00	10:41:17	11:00:33	11:24:03	11:24:52	11:51:34
00:08:00	1. Wechsel 00:01:17	00:42:46	2. Wechsel 00:00:49		00:26:42	
3,75 km/h		28,06 km/h			11,24 km/h	
Platz 32	Timm Bremus		(Jg: 1983)	(Start-Nr: 237)		Endzeit: 01:20:04
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
10:32:00	10:41:42	10:42:41	11:07:44	11:23:32	11:23:59	11:52:04
00:09:42	1. Wechsel 00:00:59	00:40:51	2. Wechsel 00:00:27		00:28:05	
3,09 km/h		29,38 km/h			10,68 km/h	
Platz 33	Sebastian Zimander		(Jg: 1985)	(Start-Nr: 185)		Endzeit: 01:20:48
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
09:45:00	09:56:24	09:58:21	10:17:17	10:40:20	10:41:25	11:05:48
00:11:24	1. Wechsel 00:01:57	00:41:59	2. Wechsel 00:01:05		00:24:23	
2,63 km/h		28,58 km/h			12,30 km/h	
Platz 34	Peter Bott		(Jg: 1959)	(Start-Nr: 212)		Endzeit: 01:21:46
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
10:15:00	10:26:04	10:27:10	10:46:32	11:10:40	11:11:35	11:36:46
00:11:04	1. Wechsel 00:01:06	00:43:30	2. Wechsel 00:00:55		00:25:11	
2,71 km/h		27,59 km/h			11,91 km/h	
Platz 35	Volker Rodrian		(Jg: 1970)	(Start-Nr: 186)		Endzeit: 01:22:30
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
09:45:00	09:56:41	09:58:29	10:17:58	10:42:07	10:43:28	11:07:30
00:11:41	1. Wechsel 00:01:48	00:43:38	2. Wechsel 00:01:21		00:24:02	
2,57 km/h		27,50 km/h			12,48 km/h	
Platz 36	Jean Degreif		(Jg: 1984)	(Start-Nr: 241)		Endzeit: 01:22:55
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
10:32:00	10:40:10	10:41:18	11:00:00	11:24:05	11:24:59	11:54:55
00:08:10	1. Wechsel 00:01:08	00:42:47	2. Wechsel 00:00:54		00:29:56	
3,67 km/h		28,05 km/h			10,02 km/h	
Platz 37	Ulrich Hagert		(Jg: 1960)	(Start-Nr: 167)		Endzeit: 01:23:01
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
09:30:00	09:38:07	09:39:42	09:59:17	10:22:48	10:24:05	10:53:01
00:08:07	1. Wechsel 00:01:35	00:43:06	2. Wechsel 00:01:17		00:28:56	
3,70 km/h		27,84 km/h			10,37 km/h	
Platz 38	Daniel Pees		(Jg: 1971)	(Start-Nr: 169)		Endzeit: 01:23:11
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
09:45:00	09:54:45	09:56:40	10:18:17	10:43:42	10:44:08	11:08:11
00:09:45	1. Wechsel 00:01:55	00:47:02	2. Wechsel 00:00:26		00:24:03	
3,08 km/h		25,51 km/h			12,47 km/h	
Platz 39	Christoph Rausch		(Jg: 1980)	(Start-Nr: 183)		Endzeit: 01:23:21
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:		
09:45:00	09:54:33	09:56:42	10:17:11	10:42:01	10:43:20	11:08:21
00:09:33	1. Wechsel 00:02:09	00:45:19	2. Wechsel 00:01:19		00:25:01	
3,14 km/h		26,48 km/h			11,99 km/h	

22.08.2010

Platz 40	Lars Bergander	(Jg: 1969)	(Start-Nr: 198)	Endzeit: 01:23:23
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00	10:10:06	10:11:12	10:30:48	10:55:37
00:10:06	1. Wechsel 00:01:06	00:44:25	2. Wechsel	11:23:23
2,97 km/h		27,02 km/h		
Platz 41	Jan Warzecha	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 218)	Endzeit: 01:23:37
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00	10:24:08	10:26:27	10:46:47	11:11:07
00:09:08	1. Wechsel 00:02:19	00:44:40	2. Wechsel 00:00:43	11:11:50
3,28 km/h		26,87 km/h		11:38:37
Platz 42	Jörn Donneau	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 201)	Endzeit: 01:24:02
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00	10:11:57	10:13:55	10:33:54	10:56:28
00:11:57	1. Wechsel 00:01:58	00:42:33	2. Wechsel 00:01:12	10:57:40
2,51 km/h		28,20 km/h		11:24:02
Platz 43	Andreas Weinz	(Jg: 1983)	(Start-Nr: 252)	Endzeit: 01:24:03
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00	10:53:38	10:56:34	11:18:43	11:44:26
00:07:38	1. Wechsel 00:02:56	00:47:52	2. Wechsel	12:10:03
3,93 km/h		25,07 km/h		
Platz 44	Stefan Weinz	(Jg: 1987)	(Start-Nr: 253)	Endzeit: 01:24:05
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00	10:53:06	10:56:03	11:18:14	11:43:12
00:07:06	1. Wechsel 00:02:57	00:47:09	2. Wechsel 00:00:58	11:44:10
4,23 km/h		25,45 km/h		12:10:05
Platz 45	Siegfried Martens	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 220)	Endzeit: 01:24:14
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00	10:28:20	10:29:45	10:48:11	11:10:06
00:13:20	1. Wechsel 00:01:25	00:40:21	2. Wechsel 00:01:54	11:12:00
2,25 km/h		29,74 km/h		11:39:14
Platz 46	Fabian Scherer	(Jg: 1991)	(Start-Nr: 192)	Endzeit: 01:24:18
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00	10:10:43	10:12:22	10:32:51	10:57:59
00:10:43	1. Wechsel 00:01:39	00:45:37	2. Wechsel 00:00:30	10:58:29
2,80 km/h		26,31 km/h		11:24:18
Platz 47	Mietek Tokarski	(Jg: 1951)	(Start-Nr: 203)	Endzeit: 01:24:24
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00	10:11:10	10:12:47	10:32:47	10:56:49
00:11:10	1. Wechsel 00:01:37	00:44:02	2. Wechsel 00:01:11	10:58:00
2,69 km/h		27,25 km/h		11:24:24
Platz 48	Christoph Lerch	(Jg: 1973)	(Start-Nr: 179)	Endzeit: 01:24:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00	09:56:03	09:57:28	10:17:03	10:41:14
00:11:03	1. Wechsel 00:01:25	00:43:46	2. Wechsel	11:09:50
2,71 km/h		27,42 km/h		
Platz 49	Manuel Rissel	(Jg: 1993)	(Start-Nr: 161)	Endzeit: 01:24:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00	09:39:34	09:41:54	10:02:40	10:27:24
00:09:34	1. Wechsel 00:02:20	00:45:30	2. Wechsel 00:00:29	10:27:53
3,14 km/h		26,37 km/h		10:54:50

22.08.2010

Platz 50	Erik von Kaminietz	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 245)	Endzeit: 01:25:08
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:54:14		10:55:14 11:20:43 11:43:33		11:44:13 12:11:08
00:08:14		00:48:19		00:26:55
3,64 km/h		24,84 km/h		11,15 km/h
	1. Wechsel 00:01:00		2. Wechsel 00:00:40	
Platz 51	Oliver Arnold	(Jg: 1969)	(Start-Nr: 233)	Endzeit: 01:25:15
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:43:49		10:45:46 11:06:40 11:31:00		11:32:00 11:57:15
00:11:49		00:45:14		00:25:15
2,54 km/h		26,53 km/h		11,88 km/h
	1. Wechsel 00:01:57		2. Wechsel 00:01:00	
Platz 52	Karsten Aberle	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 168)	Endzeit: 01:26:17
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:40:07		09:41:34 10:02:22 10:27:55		10:29:05 10:56:17
00:10:07		00:46:21		00:27:12
2,97 km/h		25,89 km/h		11,03 km/h
	1. Wechsel 00:01:27		2. Wechsel 00:01:10	
Platz 53	Eric Roesel	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 227)	Endzeit: 01:26:52
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:41:33		10:43:17 11:04:12 11:27:51		11:28:58 11:58:52
00:09:33		00:44:34		00:29:54
3,14 km/h		26,93 km/h		10,03 km/h
	1. Wechsel 00:01:44		2. Wechsel 00:01:07	
Platz 54	Christian Behnke	(Jg: 1976)	(Start-Nr: 195)	Endzeit: 01:27:49
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:11:18		10:15:21 10:35:18 10:56:17		11:00:28 11:27:49
00:11:18		00:40:56		00:27:21
2,65 km/h		29,32 km/h		10,97 km/h
	1. Wechsel 00:04:03		2. Wechsel 00:04:11	
Platz 55	Sascha Kusserow	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 157)	Endzeit: 01:28:06
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:41:56		09:43:39 10:04:48 10:28:57		10:30:20 10:58:06
00:11:56		00:45:18		00:27:46
2,51 km/h		26,49 km/h		10,80 km/h
	1. Wechsel 00:01:43		2. Wechsel 00:01:23	
Platz 56	Thomas Pfirsching	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 182)	Endzeit: 01:30:15
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:57:01		09:59:47 10:20:25 10:45:20		10:47:22 11:15:15
00:12:01		00:45:33		00:27:53
2,50 km/h		26,34 km/h		10,76 km/h
	1. Wechsel 00:02:46		2. Wechsel 00:02:02	
Platz 57	Klaus Vollmer	(Jg: 1941)	(Start-Nr: 194)	Endzeit: 01:31:19
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:11:21		10:12:57 10:32:54 10:58:55		11:00:40 11:31:19
00:11:21		00:45:58		00:30:39
2,64 km/h		26,11 km/h		9,79 km/h
	1. Wechsel 00:01:36		2. Wechsel 00:01:45	
Platz 58	Claudius Herrmann	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 223)	Endzeit: 01:31:34
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:23:22		10:24:53 10:45:39 11:12:00		11:13:10 11:46:34
00:08:22		00:47:07		00:33:24
3,59 km/h		25,47 km/h		8,98 km/h
	1. Wechsel 00:01:31		2. Wechsel 00:01:10	
Platz 59	Edmund Metzler	(Jg: 1957)	(Start-Nr: 226)	Endzeit: 01:32:20
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:44:21		10:47:03 11:06:56 11:30:59		11:31:20 12:04:20
00:12:21		00:43:56		00:33:00
2,43 km/h		27,31 km/h		9,09 km/h
	1. Wechsel 00:02:42		2. Wechsel 00:00:21	

22.08.2010

Platz 60	Florian Weyerhäuser	(Jg: 1994)	(Start-Nr: 197)	Endzeit: 01:32:54
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:10:37		10:12:59 10:36:26 11:04:40		11:05:40 11:32:54
1. Wechsel 00:10:37		2. Wechsel 00:01:00		00:27:14
2,83 km/h		23,22 km/h		11,02 km/h
Platz 61	Peter Mertel	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 225)	Endzeit: 01:34:03
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:45:20		10:49:07 11:10:49 11:37:09		11:39:12 12:06:03
1. Wechsel 00:13:20		2. Wechsel 00:02:03		00:26:51
2,25 km/h		24,98 km/h		11,17 km/h
Platz 62	Benno Lehrbach	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 188)	Endzeit: 01:35:11
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:14:59		10:17:28 10:38:07 11:03:22		11:04:42 11:35:11
1. Wechsel 00:14:59		2. Wechsel 00:01:20		00:30:29
2,00 km/h		26,14 km/h		9,84 km/h
Platz 63	Andreas Inboden	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 249)	Endzeit: 01:36:57
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 11:00:44		11:03:10 11:25:53 11:50:21		11:51:40 12:22:57
1. Wechsel 00:14:44		2. Wechsel 00:01:19		00:31:17
2,04 km/h		25,43 km/h		9,59 km/h
Platz 64	Martin Wermuth	(Jg: 1974)	(Start-Nr: 256)	Endzeit: 01:37:47
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:58:07		11:00:06 11:21:15 11:46:42		11:46:52 12:23:47
1. Wechsel 00:12:07		2. Wechsel 00:00:10		00:36:55
2,48 km/h		25,75 km/h		8,13 km/h
Platz 65	Patrick Berges	(Jg: 1981)	(Start-Nr: 204)	Endzeit: 01:38:40
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:13:05		10:15:37 10:38:59 11:07:47		11:08:20 11:38:40
1. Wechsel 00:13:05		2. Wechsel 00:00:33		00:30:20
2,29 km/h		23,00 km/h		9,89 km/h
Platz 66	Frank Brandt	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 247)	Endzeit: 01:39:04
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:59:14		11:02:11 11:22:55 11:47:49		11:48:55 12:25:04
1. Wechsel 00:13:14		2. Wechsel 00:01:06		00:36:09
2,27 km/h		26,30 km/h		8,30 km/h
Platz 67	Rüdiger Köster	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 257)	Endzeit: 01:39:04
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 11:01:30		11:05:06 11:26:39 11:51:52		11:52:58 12:25:04
1. Wechsel 00:15:30		2. Wechsel 00:01:06		00:32:06
1,94 km/h		25,66 km/h		9,35 km/h
Platz 68	Eric Rohne	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 228)	Endzeit: 01:39:43
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:41:58		10:45:20 11:06:33 11:33:28		11:35:17 12:11:43
1. Wechsel 00:09:58		2. Wechsel 00:01:49		00:36:26
3,01 km/h		24,93 km/h		8,23 km/h
Platz 69	Dieter Scharffe	(Jg: 1954)	(Start-Nr: 187)	Endzeit: 01:44:29
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:13:41		10:17:04 10:39:12 11:06:53		11:07:43 11:44:29
1. Wechsel 00:13:41		2. Wechsel 00:00:50		00:36:46
2,19 km/h		24,09 km/h		8,16 km/h

22.08.2010

Platz 70 Helmut Schneider	(Jg: 1943)	(Start-Nr: 202)	Endzeit: 01:45:22
Schwimmen:			Laufen:
10:00:00 10:12:05			11:11:40 11:45:22
00:12:05	1. Wechsel		00:33:42
	00:03:10		
2,48 km/h			8,90 km/h

Platz 71 Thorsten Maurer	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 255)	Endzeit: 01:48:52
Schwimmen:			Laufen:
10:46:00 11:06:39			12:00:15 12:34:52
00:20:39	1. Wechsel		00:34:37
	00:02:22		
1,45 km/h			8,67 km/h

Platz 72 Matthias Dapper	(Jg: 1958)	(Start-Nr: 172)	Endzeit: 01:53:50
Schwimmen:			Laufen:
09:45:00 09:58:05			11:00:01 11:38:50
00:13:05	1. Wechsel		00:38:49
	00:02:15		
2,29 km/h			7,73 km/h

Platz 73 Uwe Ragnit	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 263)	Endzeit: 01:55:02
Schwimmen:			Laufen:
09:45:00 09:59:36			11:11:10 11:40:02
00:14:36	1. Wechsel		00:28:52
	00:03:21		
2,05 km/h			10,39 km/h