

Ergebnisse Sprint-Triathlon 2010 - Frauen

500m Schwimmen - 20 km Radfahren - 5 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

22.08.2010

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

Platz 1	Corina Paschke	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 181)	Endzeit: 01:13:37
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:53:56		09:55:01 10:13:30 10:35:09		10:36:08 10:58:37
00:08:56	1. Wechsel 00:01:05	00:40:08	2. Wechsel 00:00:59	00:22:29
3,36 km/h		29,90 km/h		13,34 km/h
Platz 2	Bärbel Schlarb	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 230)	Endzeit: 01:17:26
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:40:45		10:42:02 11:00:55 11:23:59		11:24:51 11:49:26
00:08:45	1. Wechsel 00:01:17	00:41:57	2. Wechsel 00:00:52	00:24:35
3,43 km/h		28,61 km/h		12,20 km/h
Platz 3	Simone Mayer-Krug	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 158)	Endzeit: 01:19:43
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:40:52		09:42:02 10:00:00 10:23:40		10:25:00 10:49:43
00:10:52	1. Wechsel 00:01:10	00:41:38	2. Wechsel 00:01:20	00:24:43
2,76 km/h		28,82 km/h		12,14 km/h
Platz 4	Marlene Steyer	(Jg: 1989)	(Start-Nr: 208)	Endzeit: 01:24:33
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:26:50		10:27:54 10:47:40 11:11:49		11:12:46 11:39:33
00:11:50	1. Wechsel 00:01:04	00:43:55	2. Wechsel 00:00:57	00:26:47
2,54 km/h		27,32 km/h		11,20 km/h
Platz 5	Svenja Renner	(Jg: 1976)	(Start-Nr: 184)	Endzeit: 01:25:16
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:56:55		09:58:35 10:17:39 10:41:20		10:42:17 11:10:16
00:11:55	1. Wechsel 00:01:40	00:42:45	2. Wechsel 00:00:57	00:27:59
2,52 km/h		28,07 km/h		10,72 km/h
Platz 6	Sylvia Engel	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 214)	Endzeit: 01:28:00
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:26:46		10:28:22 10:48:56 11:14:31		11:15:39 11:43:00
00:11:46	1. Wechsel 00:01:36	00:46:09	2. Wechsel 00:01:08	00:27:21
2,55 km/h		26,00 km/h		10,97 km/h
Platz 7	Anja Schäfer	(Jg: 1988)	(Start-Nr: 163)	Endzeit: 01:28:57
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:42:22		09:44:51 10:05:53 10:30:44		10:32:05 10:58:57
00:12:22	1. Wechsel 00:02:29	00:45:53	2. Wechsel 00:01:21	00:26:52
2,43 km/h		26,15 km/h		11,17 km/h
Platz 8	Manuela Kiefer	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 238)	Endzeit: 01:30:07
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:32:00 10:44:20		10:45:48 11:07:15 11:34:00		11:35:23 12:02:07
00:12:20	1. Wechsel 00:01:28	00:48:12	2. Wechsel 00:01:23	00:26:44
2,43 km/h		24,90 km/h		11,22 km/h
Platz 9	Tanja Becker	(Jg: 1983)	(Start-Nr: 259)	Endzeit: 01:30:22
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:46:00 10:57:43		10:59:58 11:22:15 11:49:05		11:49:30 12:16:22
00:11:43	1. Wechsel 00:02:15	00:49:07	2. Wechsel 00:00:25	00:26:52
2,56 km/h		24,43 km/h		11,17 km/h

22.08.2010

Platz 10	Monika Steyer	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 209)	Endzeit: 01:31:22
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:28:25		10:30:15 10:51:01 11:18:11		11:19:23 11:46:22
00:13:25		00:47:56		00:26:59
2,24 km/h		25,03 km/h		11,12 km/h
1. Wechsel 00:01:50		2. Wechsel 00:01:12		
Platz 11	Patricia Deussen	(Jg: 1955)	(Start-Nr: 154)	Endzeit: 01:36:04
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:42:07		09:44:21 10:05:55 10:32:27		10:34:10 11:06:04
00:12:07		00:48:06		00:31:54
2,48 km/h		24,95 km/h		9,40 km/h
1. Wechsel 00:02:14		2. Wechsel 00:01:43		
Platz 12	Carolin Kurz	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 156)	Endzeit: 01:36:36
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:41:52		09:43:17 10:06:14 10:35:49		10:36:54 11:06:36
00:11:52		00:52:32		00:29:42
2,53 km/h		22,84 km/h		10,10 km/h
1. Wechsel 00:01:25		2. Wechsel 00:01:05		
Platz 13	Elianne Müller	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 151)	Endzeit: 01:38:15
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:30:00 09:42:38		09:44:05 10:05:32 10:32:04		10:33:49 11:08:15
00:12:38		00:47:59		00:34:26
2,37 km/h		25,01 km/h		8,71 km/h
1. Wechsel 00:01:27		2. Wechsel 00:01:45		
Platz 14	Renate Martens	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 221)	Endzeit: 01:44:00
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:31:35		10:34:39 10:56:53 11:24:38		11:26:59 11:59:00
00:16:35		00:49:59		00:32:01
1,81 km/h		24,01 km/h		9,37 km/h
1. Wechsel 00:03:04		2. Wechsel 00:02:21		
Platz 15	Anette Kayser	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 178)	Endzeit: 01:44:29
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:45:00 09:56:04		09:58:47 10:24:56 10:57:34		10:58:20 11:29:29
00:11:04		00:58:47		00:31:09
2,71 km/h		20,41 km/h		9,63 km/h
1. Wechsel 00:02:43		2. Wechsel 00:00:46		
Platz 16	Caroline Herrmann	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 222)	Endzeit: 01:44:32
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:27:13		10:29:00 10:51:16 11:20:11		11:21:00 11:59:32
00:12:13		00:51:11		00:38:32
2,46 km/h		23,45 km/h		7,79 km/h
1. Wechsel 00:01:47		2. Wechsel 00:00:49		
Platz 17	Bianca Euler	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 215)	Endzeit: 01:46:48
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:24:21		10:26:25 10:47:56 11:15:51		11:17:04 12:01:48
00:09:21		00:49:26		00:44:44
3,21 km/h		24,28 km/h		6,71 km/h
1. Wechsel 00:02:04		2. Wechsel 00:01:13		
Platz 18	Tia Baaser	(Jg:)	(Start-Nr: 262)	Endzeit: 01:50:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:00:00 10:10:19		10:13:11 10:37:52 11:06:30		11:08:39 11:50:50
00:10:19		00:53:19		00:42:11
2,91 km/h		22,51 km/h		7,11 km/h
1. Wechsel 00:02:52		2. Wechsel 00:02:09		
Platz 19	Renate Wendt	(Jg: 1959)	(Start-Nr: 210)	Endzeit: 01:56:02
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
10:15:00 10:30:21		10:32:38 10:56:59 11:27:08		11:29:13 12:11:02
00:15:21		00:54:30		00:41:49
1,95 km/h		22,02 km/h		7,17 km/h
1. Wechsel 00:02:17		2. Wechsel 00:02:05		

22.08.2010

Platz 20	Susanne Ehlig	(Jg: 1973)	(Start-Nr: 261)		Endzeit: 01:56:26
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
10:46:00	11:01:05	11:02:25	11:23:05	12:12:39	12:13:42
	1. Wechsel			2. Wechsel	
00:15:05	00:01:20	01:10:14		00:01:03	00:28:44
1,99 km/h		17,09 km/h			10,44 km/h

Platz 21	Annette Schlepper	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 164)		Endzeit: 02:03:07
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
09:30:00	09:42:34	09:49:57	10:16:34	10:50:00	10:52:05
	1. Wechsel			2. Wechsel	
00:12:34	00:07:23	01:00:03		00:02:05	00:41:02
2,39 km/h		19,98 km/h			7,31 km/h

Platz 22	Evelyn Köster	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 258)		Endzeit: 02:09:40
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
10:46:00	11:03:26	11:07:24	11:34:59	12:07:42	12:55:40
	1. Wechsel			2. Wechsel	
00:17:26	00:03:58	01:00:18			
1,72 km/h		19,90 km/h			

Platz 23	Elke Schweitzer	(Jg: 1961)	(Start-Nr: 191)		Endzeit: 13:59:59
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
10:00:00	10:13:28	10:18:32	10:43:32	11:17:02	11:18:50
	1. Wechsel			2. Wechsel	23:59:59
00:13:28	00:05:04	00:58:30		00:01:48	12:41:09
2,23 km/h		20,51 km/h			,39 km/h