

Ergebnisse Olympischer Triathlon 2010 - Männer

1000m Schwimmen - 40 km Radfahren - 10 km Laufen

TRIATHLONFESTIVAL /// RHEINHESSEN

22.08.2010

20 Jahre Triathlon RV Wörrstadt

Platz 1	Andreas Knopp	(Jg: 1981)	(Start-Nr: 42)	Endzeit: 01:55:20
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:59:50 08:15:50		08:16:31 08:49:20 09:18:46		09:19:16 09:55:10
00:16:00	1. Wechsel 00:00:41	01:02:15	2. Wechsel 00:00:30	00:35:54
3,75 km/h		38,55 km/h		16,71 km/h
Platz 2	Frank Schurad	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 67)	Endzeit: 02:01:34
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00 08:44:39		08:45:36 09:19:13 09:48:46		09:49:32 10:31:34
00:14:39	1. Wechsel 00:00:57	01:03:10	2. Wechsel 00:00:46	00:42:02
4,10 km/h		37,99 km/h		14,27 km/h
Platz 3	Jens Nagel	(Jg: 1976)	(Start-Nr: 31)	Endzeit: 02:05:11
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00 07:45:38		07:47:03 08:21:58 08:53:30		08:54:14 09:35:11
00:15:38	1. Wechsel 00:01:25	01:06:27	2. Wechsel 00:00:44	00:40:57
3,84 km/h		36,12 km/h		14,65 km/h
Platz 4	Volker Schaubbruch	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 94)	Endzeit: 02:07:40
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:00:00 09:16:55		09:18:00 09:53:34 10:25:00		10:25:40 11:07:40
00:16:55	1. Wechsel 00:01:05	01:07:00	2. Wechsel 00:00:40	00:42:00
3,55 km/h		35,82 km/h		14,29 km/h
Platz 5	Kevin Lehmann	(Jg: 1990)	(Start-Nr: 74)	Endzeit: 02:08:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00 08:46:45		08:48:21 09:25:05 09:54:36		09:55:15 10:38:50
00:16:45	1. Wechsel 00:01:36	01:06:15	2. Wechsel 00:00:39	00:43:35
3,58 km/h		36,23 km/h		13,77 km/h
Platz 6	Jürgen Appel	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 24)	Endzeit: 02:09:04
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00 07:49:40		07:50:44 08:26:24 08:56:44		08:57:34 09:39:04
00:19:40	1. Wechsel 00:01:04	01:06:00	2. Wechsel 00:00:50	00:41:30
3,05 km/h		36,36 km/h		14,46 km/h
Platz 7	Stefan Schuh	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 73)	Endzeit: 02:09:09
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00 08:50:29		08:51:24 09:26:14 09:57:23		09:57:55 10:39:09
00:20:29	1. Wechsel 00:00:55	01:05:59	2. Wechsel 00:00:32	00:41:14
2,93 km/h		36,37 km/h		14,55 km/h
Platz 8	Heinz Oswald	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 63)	Endzeit: 02:09:30
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00 08:47:40		08:48:25 09:24:59 09:55:40		09:56:30 10:39:30
00:17:40	1. Wechsel 00:00:45	01:07:15	2. Wechsel 00:00:50	00:43:00
3,40 km/h		35,69 km/h		13,95 km/h
Platz 9	Stephan Schramm	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 48)	Endzeit: 02:09:57
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:59:50 08:18:12		08:19:19 08:55:28 09:26:39		09:27:22 10:09:47
00:18:22	1. Wechsel 00:01:07	01:07:20	2. Wechsel 00:00:43	00:42:25
3,27 km/h		35,64 km/h		14,15 km/h

22.08.2010

Platz 10	Kai Rothenmeyer	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 16)	Endzeit: 02:10:05
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:19:29	07:20:40	07:57:03	08:29:07
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:19:29	00:01:11	01:08:27	00:00:36	00:40:22
3,08 km/h		35,06 km/h		14,86 km/h
<hr/>				
Platz 11	Thomas Wolff	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 71)	Endzeit: 02:11:06
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00	08:47:00	08:47:57	09:25:00	09:55:01
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:17:00	00:00:57	01:07:04	00:00:49	00:45:16
3,53 km/h		35,79 km/h		13,25 km/h
<hr/>				
Platz 12	Torsten Völkel	(Jg: 1972)	(Start-Nr: 4)	Endzeit: 02:11:15
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:20:57	07:22:43	07:57:17	08:28:15
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:20:57	00:01:46	01:05:32	00:00:49	00:42:11
2,86 km/h		36,62 km/h		14,22 km/h
<hr/>				
Platz 13	Jörg Urlbauer	(Jg: 1972)	(Start-Nr: 36)	Endzeit: 02:11:51
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00	07:48:32	07:49:55	08:26:21	08:58:18
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:18:32	00:01:23	01:08:23	00:01:00	00:42:33
3,24 km/h		35,10 km/h		14,10 km/h
<hr/>				
Platz 14	Robert Brocki	(Jg: 1980)	(Start-Nr: 8)	Endzeit: 02:13:13
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:17:58	07:19:50	07:55:10	08:26:22
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:17:58	00:01:52	01:06:32	00:00:58	00:45:53
3,34 km/h		36,07 km/h		13,08 km/h
<hr/>				
Platz 15	Detlef Redante	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 2)	Endzeit: 02:13:35
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:16:50	07:17:36	07:54:30	08:26:50
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:16:50	00:00:46	01:09:14	00:01:23	00:45:22
3,56 km/h		34,67 km/h		13,23 km/h
<hr/>				
Platz 16	Bernhard Schürmann	(Jg: 1969)	(Start-Nr: 35)	Endzeit: 02:13:51
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00	07:49:56	07:51:48	08:26:24	08:56:46
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:19:56	00:01:52	01:04:58	00:00:55	00:46:10
3,01 km/h		36,94 km/h		13,00 km/h
<hr/>				
Platz 17	Torsten Stauder	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 70)	Endzeit: 02:14:53
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00	08:50:10	08:51:15	09:27:06	09:58:38
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:20:10	00:01:05	01:07:23	00:00:42	00:45:33
2,98 km/h		35,62 km/h		13,17 km/h
<hr/>				
Platz 18	Rolf Hahn	(Jg: 1983)	(Start-Nr: 9)	Endzeit: 02:14:57
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:17:48	07:19:44	07:56:33	08:28:08
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:17:48	00:01:56	01:08:24	00:00:37	00:46:12
3,37 km/h		35,09 km/h		12,99 km/h
<hr/>				
Platz 19	Marius Paszek	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 32)	Endzeit: 02:15:47
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00	07:47:24	07:48:14	08:26:20	08:58:30
	1. Wechsel			2. Wechsel
00:17:24	00:00:50	01:10:16	00:00:30	00:46:47
3,45 km/h		34,16 km/h		12,83 km/h

22.08.2010

Platz 20	Alexander Opatz	(Jg: 1982)	(Start-Nr: 62)	Endzeit: 02:16:05
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00	08:47:53	08:48:59	09:25:01 09:55:11	09:55:48 10:46:05
00:17:53	1. Wechsel 00:01:06	01:06:12	2. Wechsel 00:00:37	00:50:17
3,36 km/h		36,25 km/h		11,93 km/h
Platz 21	Rüdiger Kranz	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 21)	Endzeit: 02:16:32
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00	07:50:58	07:52:48	08:29:29 09:01:08	09:01:53 09:46:32
00:20:58	1. Wechsel 00:01:50	01:08:20	2. Wechsel 00:00:45	00:44:39
2,86 km/h		35,12 km/h		13,44 km/h
Platz 22	Andreas Barwig	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 39)	Endzeit: 02:17:40
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:59:50	08:24:13	08:26:15	09:00:28 09:31:39	09:32:39 10:17:30
00:24:23	1. Wechsel 00:02:02	01:05:24	2. Wechsel 00:01:00	00:44:51
2,46 km/h		36,70 km/h		13,38 km/h
Platz 23	Alexander Stocker	(Jg: 1068)	(Start-Nr: 17)	Endzeit: 02:18:50
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:20:41	07:22:06	07:59:20 08:33:02	08:34:04 09:18:50
00:20:41	1. Wechsel 00:01:25	01:10:56	2. Wechsel 00:01:02	00:44:46
2,90 km/h		33,83 km/h		13,40 km/h
Platz 24	Johannes Baab	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 80)	Endzeit: 02:18:51
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:00:00	09:18:11	09:19:54	09:58:47 10:31:41	10:32:44 11:18:51
00:18:11	1. Wechsel 00:01:43	01:11:47	2. Wechsel 00:01:03	00:46:07
3,30 km/h		33,43 km/h		13,01 km/h
Platz 25	Stefan Klein	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 72)	Endzeit: 02:19:12
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00	08:50:12	08:52:12	09:26:51 09:57:13	09:58:15 10:49:12
00:20:12	1. Wechsel 00:02:00	01:05:01	2. Wechsel 00:01:02	00:50:57
2,97 km/h		36,91 km/h		11,78 km/h
Platz 26	Thomas Detlof	(Jg: 1976)	(Start-Nr: 25)	Endzeit: 02:19:31
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00	07:51:02	07:52:40	08:29:01 09:00:43	09:01:30 09:49:31
00:21:02	1. Wechsel 00:01:38	01:08:03	2. Wechsel 00:00:47	00:48:01
2,85 km/h		35,27 km/h		12,50 km/h
Platz 27	Stefan Thatenhorst	(Jg: 1976)	(Start-Nr: 18)	Endzeit: 02:20:30
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00	07:17:51	07:19:24	07:57:42 08:32:15	08:32:00 09:20:30
00:17:51	1. Wechsel 00:01:33	01:12:51	2. Wechsel 00:00:15	00:48:30
3,36 km/h		32,94 km/h		12,37 km/h
Platz 28	Frank Sommer	(Jg: 1952)	(Start-Nr: 69)	Endzeit: 02:20:36
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00	08:50:50	08:52:04	09:29:40 10:03:15	10:04:05 10:50:36
00:20:50	1. Wechsel 00:01:14	01:11:11	2. Wechsel 00:00:50	00:46:31
2,88 km/h		33,72 km/h		12,90 km/h
Platz 29	Joachim Lukas	(Jg: 1960)	(Start-Nr: 30)	Endzeit: 02:20:48
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00	07:50:03	07:50:52	08:28:19 09:00:58	09:01:48 09:50:48
00:20:03	1. Wechsel 00:00:49	01:10:06	2. Wechsel 00:00:50	00:49:00
2,99 km/h		34,24 km/h		12,24 km/h

22.08.2010

Platz 30	Henrik Müller	(Jg: 1965)	(Start-Nr: 44)	Endzeit: 02:20:53
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:59:50 08:20:43		08:22:34 08:59:48 09:34:02		09:35:22 10:20:43
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:20:53		01:11:28		00:45:21
00:01:51		00:01:20		
2,87 km/h		33,58 km/h		13,23 km/h
Platz 31	Tobias Ries	(Jg: 1990)	(Start-Nr: 66)	Endzeit: 02:21:03
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00 08:46:31		08:47:49 09:24:39 09:57:21		09:58:17 10:51:03
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:16:31		01:09:32		00:52:46
00:01:18		00:00:56		
3,63 km/h		34,52 km/h		11,37 km/h
Platz 32	Dieter Jäger	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 38)	Endzeit: 02:21:13
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:30:00 07:49:00		07:50:26 08:28:24 09:01:05		09:01:59 09:51:13
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:19:00		01:10:39		00:49:14
00:01:26		00:00:54		
3,16 km/h		33,97 km/h		12,19 km/h
Platz 33	Ulrich Weis	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 93)	Endzeit: 02:21:35
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:00:00 09:18:03		09:19:44 09:58:48 10:32:06		10:33:09 11:21:35
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:18:03		01:12:22		00:48:26
00:01:41		00:01:03		
3,32 km/h		33,16 km/h		12,39 km/h
Platz 34	Andreas Kientzler	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 11)	Endzeit: 02:22:13
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00 07:17:48		07:19:39 07:59:30 08:34:13		08:35:25 09:22:13
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:17:48		01:14:34		00:46:48
00:01:51		00:01:12		
3,37 km/h		32,19 km/h		12,82 km/h
Platz 35	Rene Flickinger	(Jg: 1979)	(Start-Nr: 14)	Endzeit: 02:25:26
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:00:00 07:19:55		07:21:13 08:01:56 08:35:40		08:36:47 09:25:26
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:19:55		01:14:27		00:48:39
00:01:18		00:01:07		
3,01 km/h		32,24 km/h		12,33 km/h
Platz 36	Andreas Engel	(Jg: 1967)	(Start-Nr: 84)	Endzeit: 02:25:31
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:00:00 09:18:53		09:20:09 10:00:16 10:34:49		10:35:50 11:25:31
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:18:53		01:14:40		00:49:41
00:01:16		00:01:01		
3,18 km/h		32,14 km/h		12,08 km/h
Platz 37	Michael Anstatt	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 78)	Endzeit: 02:25:44
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
09:00:00 09:19:13		09:21:25 10:00:00 10:34:45		10:35:36 11:25:44
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:19:13		01:13:20		00:50:08
00:02:12		00:00:51		
3,12 km/h		32,73 km/h		11,97 km/h
Platz 38	Jörg Kaufmann	(Jg: 1969)	(Start-Nr: 58)	Endzeit: 02:26:39
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
08:30:00 08:43:53		08:45:22 09:25:05 09:59:40		10:01:05 10:56:39
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:13:53		01:14:18		00:55:34
00:01:29		00:01:25		
4,32 km/h		32,30 km/h		10,80 km/h
Platz 39	André Michel	(Jg: 1975)	(Start-Nr: 43)	Endzeit: 02:26:48
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:
07:59:50 08:21:57		08:23:04 09:02:50 09:37:54		09:28:36 10:26:38
1. Wechsel		2. Wechsel		
00:22:07		01:14:50		00:58:02
00:01:07		00:09:18		
2,71 km/h		32,07 km/h		10,34 km/h

22.08.2010

Platz 40	Thomas Bickert	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 10)	Endzeit: 02:27:30	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
07:00:00	07:19:24	07:21:26	08:02:18	08:37:55	08:38:58
	1. Wechsel				09:27:30
00:19:24	00:02:02	01:16:29	00:01:03	00:48:32	
3,09 km/h		31,38 km/h		12,36 km/h	
Platz 41	Michael Bauer	(Jg: 1973)	(Start-Nr: 81)	Endzeit: 02:28:08	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
09:00:00	09:15:48	09:17:03	09:55:27	10:27:35	10:28:11
	1. Wechsel				11:28:08
00:15:48	00:01:15	01:10:32	00:00:36	00:59:57	
3,80 km/h		34,03 km/h		10,01 km/h	
Platz 42	Matthias Schmitt	(Jg:)	(Start-Nr: 95)	Endzeit: 02:28:58	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
09:00:00	09:18:28	09:21:08	10:00:38	10:34:45	10:35:38
	1. Wechsel				11:28:58
00:18:28	00:02:40	01:13:37	00:00:53	00:53:20	
3,25 km/h		32,60 km/h		11,25 km/h	
Platz 43	Martin Uphues	(Jg: 1964)	(Start-Nr: 92)	Endzeit: 02:29:51	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
09:00:00	09:18:04	09:20:02	09:59:30	10:34:06	10:34:56
	1. Wechsel				11:29:51
00:18:04	00:01:58	01:14:04	00:00:50	00:54:55	
3,32 km/h		32,40 km/h		10,93 km/h	
Platz 44	Thomas Unverzagt	(Jg: 1962)	(Start-Nr: 19)	Endzeit: 02:30:45	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
07:00:00	07:19:00	07:19:54	08:01:20	08:36:24	08:37:15
	1. Wechsel				09:30:45
00:19:00	00:00:54	01:16:30	00:00:51	00:53:30	
3,16 km/h		31,37 km/h		11,21 km/h	
Platz 45	Ralf Berghöfer	(Jg: 1959)	(Start-Nr: 12)	Endzeit: 02:31:55	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
07:00:00	07:21:57	07:23:08	08:06:30	08:43:54	08:45:12
	1. Wechsel				09:31:55
00:21:57	00:01:11	01:20:46	00:01:18	00:46:43	
2,73 km/h		29,72 km/h		12,84 km/h	
Platz 46	Martin Vackeroth	(Jg: 1971)	(Start-Nr: 49)	Endzeit: 02:33:21	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
07:59:50	08:20:38	08:22:42	09:04:04	09:40:08	09:40:32
	1. Wechsel				10:33:11
00:20:48	00:02:04	01:17:26	00:00:24	00:52:39	
2,88 km/h		30,99 km/h		11,40 km/h	
Platz 47	Uwe Frehse	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 85)	Endzeit: 02:33:27	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
09:00:00	09:18:45	09:20:43	10:00:55	10:35:48	10:37:05
	1. Wechsel				11:33:27
00:18:45	00:01:58	01:15:05	00:01:17	00:56:22	
3,20 km/h		31,96 km/h		10,64 km/h	
Platz 48	Uli Schroeder	(Jg: 1960)	(Start-Nr: 96)	Endzeit: 02:34:40	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
09:00:00	09:21:20	09:23:47	10:05:58	10:41:56	10:43:15
	1. Wechsel				11:34:40
00:21:20	00:02:27	01:18:09	00:01:19	00:51:25	
2,81 km/h		30,71 km/h		11,67 km/h	
Platz 49	Rolf Kramer	(Jg: 1955)	(Start-Nr: 29)	Endzeit: 02:36:01	
Schwimmen:		Radfahren:		Laufen:	
07:30:00	07:52:35	07:54:19	08:33:55	09:09:18	09:10:40
	1. Wechsel				10:06:01
00:22:35	00:01:44	01:14:59	00:01:22	00:55:21	
2,66 km/h		32,01 km/h		10,84 km/h	

22.08.2010

Platz 50	Peter Harwath	(Jg: 1985)	(Start-Nr: 13)	Endzeit: 02:36:43
Schwimmen:				
07:00:00	07:18:23			
		1. Wechsel		
00:18:23		00:02:00		
3,26 km/h				
Radfahren:				
07:20:23	08:03:03	08:40:02		
			2. Wechsel	
01:19:39			00:01:22	
30,13 km/h				
Laufen:				
	08:41:24	09:36:43		
				00:55:19
				10,85 km/h
Platz 51	Frank Michels	(Jg: 1963)	(Start-Nr: 60)	Endzeit: 02:36:55
Schwimmen:				
07:59:50	08:20:42			
		1. Wechsel		
00:20:52		00:02:36		
2,88 km/h				
Radfahren:				
08:23:18	09:04:16	09:40:25		
			2. Wechsel	
01:17:07			00:01:09	
31,12 km/h				
Laufen:				
	09:41:34	10:36:45		
				00:55:11
				10,87 km/h
Platz 52	Josef Weber	(Jg: 1953)	(Start-Nr: 5)	Endzeit: 02:40:34
Schwimmen:				
07:00:00	07:24:20			
		1. Wechsel		
00:24:20		00:01:30		
2,47 km/h				
Radfahren:				
07:25:50	08:08:50	08:46:34		
			2. Wechsel	
01:20:44			00:01:52	
29,73 km/h				
Laufen:				
	08:48:26	09:40:34		
				00:52:08
				11,51 km/h
Platz 53	Harald Dietrich	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 52)	Endzeit: 02:40:43
Schwimmen:				
08:30:00	08:54:48			
		1. Wechsel		
00:24:48		00:01:43		
2,42 km/h				
Radfahren:				
08:56:31	09:39:23	10:17:29		
			2. Wechsel	
01:20:58			00:01:09	
29,64 km/h				
Laufen:				
	10:18:38	11:10:43		
				00:52:05
				11,52 km/h
Platz 54	Heiko Bott	(Jg: 1968)	(Start-Nr: 82)	Endzeit: 02:41:57
Schwimmen:				
09:00:00	09:17:50			
		1. Wechsel		
00:17:50		00:01:30		
3,36 km/h				
Radfahren:				
09:19:20	10:01:52	10:39:50		
			2. Wechsel	
01:20:30			00:01:32	
29,81 km/h				
Laufen:				
	10:41:22	11:41:57		
				01:00:35
				9,90 km/h
Platz 55	Bernhard Poth	(Jg: 1953)	(Start-Nr: 37)	Endzeit: 02:44:02
Schwimmen:				
07:30:00	07:48:58			
		1. Wechsel		
00:18:58		00:01:52		
3,16 km/h				
Radfahren:				
07:50:50	08:30:55	09:05:59		
			2. Wechsel	
01:15:09			00:01:06	
31,94 km/h				
Laufen:				
	09:07:05	10:14:02		
				01:06:57
				8,96 km/h
Platz 56	Rudolf Niederauer	(Jg: 1966)	(Start-Nr: 90)	Endzeit: 02:44:42
Schwimmen:				
09:00:00	09:16:39			
		1. Wechsel		
00:16:39		00:02:43		
3,60 km/h				
Radfahren:				
09:19:22	10:04:12	10:43:00		
			2. Wechsel	
01:23:38			00:00:38	
28,70 km/h				
Laufen:				
	10:43:38	11:44:42		
				01:01:04
				9,83 km/h
Platz 57	Patrick Bender	(Jg: 1970)	(Start-Nr: 40)	Endzeit: 02:46:10
Schwimmen:				
07:59:50	08:20:27			
		1. Wechsel		
00:20:37		00:01:15		
2,91 km/h				
Radfahren:				
08:21:42	09:05:10	09:41:23		
			2. Wechsel	
01:19:41			00:01:09	
30,12 km/h				
Laufen:				
	09:42:32	10:46:00		
				01:03:28
				9,45 km/h
Platz 58	Hilmar Kinnert	(Jg: 1955)	(Start-Nr: 20)	Endzeit: 02:49:15
Schwimmen:				
07:30:00	07:53:05			
		1. Wechsel		
00:23:05		00:02:44		
2,60 km/h				
Radfahren:				
07:55:49	08:40:08	09:19:30		
			2. Wechsel	
01:23:41			00:01:29	
28,68 km/h				
Laufen:				
	09:20:59	10:19:15		
				00:58:16
				10,30 km/h
Platz 59	Peter Mosen	(Jg: 1956)	(Start-Nr: 61)	Endzeit: 02:50:08
Schwimmen:				
08:30:00	08:53:11			
		1. Wechsel		
00:23:11		00:01:51		
2,59 km/h				
Radfahren:				
08:55:02	09:41:05	10:21:31		
			2. Wechsel	
01:26:29			00:01:35	
27,75 km/h				
Laufen:				
	10:23:06	11:20:08		
				00:57:02
				10,52 km/h

22.08.2010

Platz 60 Gerhard Niederauer (Jg: 1959) (Start-Nr: 89) **Endzeit: 02:50:59**

Schwimmen: 09:00:00 09:19:08 00:19:08 3,14 km/h	Radfahren: 09:20:56 10:05:30 10:42:27 01:21:31 29,44 km/h	Laufen: 10:42:59 11:50:59 01:08:00 8,82 km/h
1. Wechsel 00:01:48	2. Wechsel 00:00:32	

Platz 61 Andreas Wolf (Jg: 1966) (Start-Nr: 56) **Endzeit: 02:53:00**

Schwimmen: 07:59:50 08:21:54 00:22:04 2,72 km/h	Radfahren: 08:23:54 09:09:44 09:49:17 01:25:23 28,11 km/h	Laufen: 09:50:38 10:52:50 01:02:12 9,65 km/h
1. Wechsel 00:02:00	2. Wechsel 00:01:21	

Platz 62 Claus Opfermann (Jg: 1961) (Start-Nr: 91) **Endzeit: 02:58:01**

Schwimmen: 09:00:00 09:21:48 00:21:48 2,75 km/h	Radfahren: 09:24:28 10:09:05 10:47:21 01:22:53 28,96 km/h	Laufen: 10:49:14 11:58:01 01:08:47 8,72 km/h
1. Wechsel 00:02:40	2. Wechsel 00:01:53	

Platz 63 Stefan Salamon (Jg: 1965) (Start-Nr: 3) **Endzeit: 03:02:38**

Schwimmen: 07:00:00 07:22:36 00:22:36 2,65 km/h	Radfahren: 07:25:36 08:15:00 08:53:43 01:28:07 27,24 km/h	Laufen: 08:55:23 10:02:38 01:07:15 8,92 km/h
1. Wechsel 00:03:00	2. Wechsel 00:01:40	

Platz 64 Gerd Vollmer (Jg: 1939) (Start-Nr: 7) **Endzeit: 03:04:20**

Schwimmen: 07:00:00 07:25:32 00:25:32 2,35 km/h	Radfahren: 07:28:04 08:15:01 08:54:53 01:26:49 27,64 km/h	Laufen: 08:56:49 10:04:20 01:07:31 8,89 km/h
1. Wechsel 00:02:32	2. Wechsel 00:01:56	

Platz 65 Nelson Plewa (Jg: 1966) (Start-Nr: 33) **Endzeit: 03:07:51**

Schwimmen: 07:30:00 07:47:52 00:17:52 3,36 km/h	Radfahren: 07:50:22 08:43:50 09:26:56 01:36:34 24,85 km/h	Laufen: 09:27:06 10:37:51 01:10:45 8,48 km/h
1. Wechsel 00:02:30	2. Wechsel 00:00:10	

Platz 66 Ole Waller (Jg: 1969) (Start-Nr: 34) **Endzeit: 16:29:59**

Schwimmen: 07:30:00 07:52:13 00:22:13 2,70 km/h	Radfahren: 07:53:42 10:36:59 02:43:17 14,70 km/h	Laufen: 23:59:59
1. Wechsel 00:01:29	2. Wechsel	